

Bisiklet Turunun *Temelleri*

İki tekerlekli bu özgürlüğe davetlisiniz.

Ücretsiz yayın
www.TravellingTwo.com
www.baspedala.tv

Bisiklet & Ekipman

Tur için ihtiyacınız olan bisikleti ve aksesuarları seçmek

Tur Hayatı

Rota planlamak, konaklama için yer seçmek ve masraflar

İlham Perisi

Nasıl başlamalı, nereye gitmeli? Deneyimli turcuların hikayeleri



İçerik

Sayfa 4 - Neden Bisiklet Turu?
Dünyayı iki teker ile keşfetmek üzerine

Sayfa 8 - Tecrübesiz misin? Korkma!
Yeterli tecrüben ve ekipmanın olmasa da git ve maceranı yaşa

Sayfa 12 - Ne kadar tutar?
Farklı bütçelere göre farklı tur alternatifleri

Sayfa 14 - Pedallanacak 5 Harika Yer
Popüler bazı bisiklet turu güzergahları

Sayfa 16 - Konaklama
Boş alana çadır atmak ya da otele yerleşmek. Seçim sizin

Sayfa 20 - Rota Planlamak
Yol haritası çizerken dikkat edilecek noktalar.

Sayfa 22 - Tek ya da arkadaşlarla
Yola yalnız mı çıkmalısınız yoksa bir arkadaşla mı

Sayfa 24 - Paniklemeyin!
Amerika'yı yalnız turlamak isteyen bir kadın bisikletçiye, ailesinin tepkisi

Sayfa 26 - Tur için antrenman
Bisiklet turundan önce yapılması gereken birkaç şey

Sayfa 28 - Tur bisikleti seçmek
Doğru bisikleti seçmek için; bisiklet türleri, kadro meteryalleri ve donanım hakkında bilgilenmek için hazırlanmış 12 sayfa

Sayfa 42 - Bisiklet değerlendirmece
Piyasanın popüler tur bisikletlerine bakış

Sayfa 44 - Ekipmana odaklanma
Bisiklet dışındaki ihtiyaçlar nelerdir? Önerdiğimiz bisiklet aksesuarları, kamp malzemeleri, kilitler vs.


Sayfa 56 - Eşyaları yüklemek
Tüm malzemeleriniz tamam, şimdi bunları nasıl taşıyacağınızı öğrenme zamanı: Heybe, bagaj ve taşıyıcılar hakkında

Sayfa 62 - Mükemmel bir seyahat
Bir doz ilham: 1950'lerde Dünya turu yapan Louise Sutherland adlı kadın bisikletçinin hikayesi

Sayfa 64 - Ekipman listesi
Bu sayfanın çıktısını alın. Böylece hiçbir şeyi unutmazsınız!



KAPAK FOTOĞRAFI

Bu fotoğraf Şili'de, 4,500m yükseklikteki Puna de Atacama'da çekildi. Harriet ve Neil Pike'in Güney Amerika'da aylar süren bisiklet turundan. (www.andesbybike.com )

"Haftalarca, hiçbir dükkanın olmadığı ve az miktarda su bulunan bir yerde turlayacaktık. Bu yüzden yükümüz fazla ve bisikletimiz ağırdı. Gördüğümüz gibi Harriet'in 10 litrelik Ortileb çantası fazlasıyla dolu," diyor Neil.

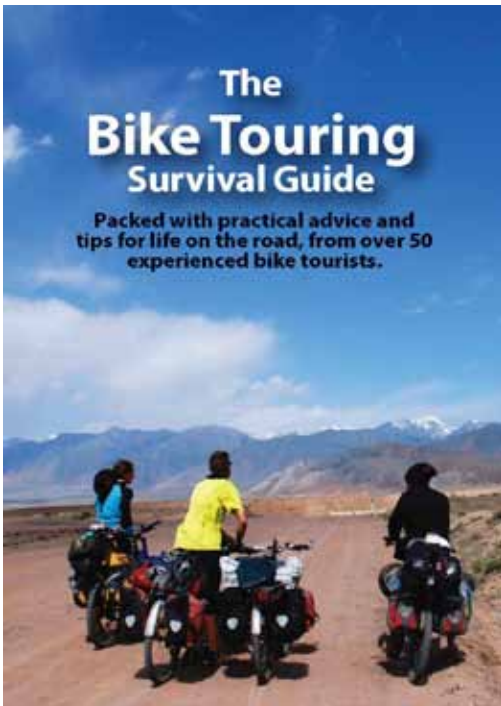


Fotoğraf: ALICIA ACKERMAN, WWW.CYCLINGWITHOUTAHELMET.BLOGSPOT.COM

BİZ ANDREW VE FRIEDEL.
2006 YILINDA BİSİKLETLE DÜNYA
TURUNA KALKIŞTIĞIMIZDA BU AŞK
BAŞLADI.

Çeviren: İbrahim Sertaç Kasaplar
Düzenleyen: Çağlar Çetin

www.baspedala.tv



O zamanlar internette bisiklet turculuğuna ilişkin pratik bilgi ve kaynak bulmak zordu. Biz de bu işin püf noktalarını, ekipman incelemelerini ve kişilerin tecrübelerini paylaşmak üzere TravellingTwo.com sayfamızı hazırladık.

Web sayfamız kişisel bir blog iken geçen bir kaç yıl içinde büyüyerek bir topluluk haline aldı. Maillerimiz, bisiklet turculuğu ile ilgili sorulan sorularla doldu. Örneğin "hangi bisikleti almalıyım?" veya "ilk kez tura çıkarken nelere önem vermeliyim?"

Bisiklet Turunun Temelleri'ni bu tip sorulara yanıt olması için hazırladık. Başlamak için bilmeniz gereken her şeyi bulabileceğiniz ücretsiz bir çalışma. Bu yayın ile, yıllardır bize çok şey vermiş olan gezgin dünyasına ufak bir katkı sunmak istedik.

Uzun bir tura mı çıkıyorsunuz?

Uzun mesafeli turlara yönelik hazırladığımız öneri ve tecrübelerle dolu Bisiklet Turu Mücadele Rehberi adlı kitabımıza da göz atın.

240 sayfalık bu çalışmada uluslararası turlardan rota planlamaya, tamir püflerinden kamp malzemelerinin ömrünü uzatmaya kadar çok geniş bir içerik bulacaksınız.

Bilgisayarda, tablette okuyabilmeniz veya çıktısını alıp kitap olarak saklayabilmeniz için 3 farklı formatta download edebilirsiniz. Muhtemelen tur bisikletçiliği üzerine hazırlanmış en iyi kaynak olan bu çalışmamızı 5 Euro'ya web sitemizden alabilirsiniz. Desteğiniz için teşekkürler.

www.travellingtwo.com/biketouringguide

(Çevirmenin notu: 240 sayfalık bu kitap henüz dilimize çevrilmedi. Tamamı İngilizce olarak yazarın sitesinden edinilebilir.)



NEDEN BİSİKLET TURU?



FOTOĞRAF: MICHELLE WURLITZER, WWW.WHEELEDMIGRATION.ORG

Gezmek ve keşfetmek için bir bisiklet koltuğuna oturmaktan daha iyi bir yol yoktur. Altınızdaki iki tekerle birlikte dünya kusursuz bir hızda akar. Bir yerlere gidebilecek kadar hızlı; yol üzerindeki detaylara hayranlık duyabilecek kadar yavaş.

Bisikletinizin üzerindeyken özgürsünüzdür. İsteddiğiniz yere gidebilir, hoşunuza giden bir yerde durabilirsiniz.

Yakalamaya çalıştığınız bir otobüs falan yoktur ve bunu bildiğinizden, yorulduğunuzda tatlı bir uykuyla dinlenebilirsiniz. Şehirde güzel bir yemek için asfaltta pedallara asılabilir, çorak arazilerde kamp ocağı ile kendi yemeğinizi pişirebilirsiniz. Seçim tamamen sizindir.

Bisiklet üzerinde pedallarken farklı duygu değişimlerini art arda yaşarsınız. Bir an rüya aleminde kuşların ötüşünü izlerken sonrasında yüksek bir tepeyi aşmak için tüm konsantrasyonunuzla bacaklarınızı zorlarsınız.

Dizlerinizde biraz ağrı olsa da tırmanışın zirvesine vardığınızda başarmanın gururu sizi selamlar. İşin zor kısmı bitmiştir. Diğer tarafa rahatça süzülüp hak ettiğiniz dondurmayı yiyebilirsiniz.

Gün sonunda bir yere çadır atabilir, otel bulabilir, bir ailenin misafiri olabilir veya evinize geri dönebilirsiniz. İşte bu esneklik, bisiklet turunun en mükemmel özelliğini ortaya koyar: Olmasını istediğin her şey olabilir.

KENDİNİZE GÖRE YAPIN

Günübirlik bir geziye ya da dünya turu macerasına çıkın. Bütün ailenizi, evcil hayvanlarınızı falan yanınıza alın ya da yalnız takılın. Çantanıza pek bir şey koymayın ya da iyice doldurun. Gösterişli bir otelde oda- kahvaltı satın alın ya da ağaçların arasında kamp yapın. İyice plan yapın ya da yapmayın.

“ Bisiklet turu, keyifli bir fark ediştir. Mikrodalga fırında yemek yapmakla hamur açmak arasındaki farkı, ya da duvardaki bir tablonun önünde saatlerce dikilmekle tek tıkla sonraki resme geçmek arasındaki farkı anlamak gibidir. İşte bu duyguyu her gün üstelik tüm gün boyunca hissettiğini hayal et. Toprak kadar basit bir şey, oldukça önemli bir hal alır. Katmanları, yumuşaklığı, ıslaklığı... Toprağı, gerçekten görmeye başlarsın. İnsanları görürsün. Manzaralar, yemekler. Ve hatta, kendini bile görürsün.

-RJ, An Adventure Called Bicycling
www.anadventurecalledbicycling.blogspot.com

”

İşler zorlaştığında biraz durup bekleyin, ya da en yakın otobüse, trene, uçağa atlayıp bir sonraki noktaya hareket edin.

Her detayı çözeceğim diye takıntı yapmayın. Her yolculuk gibi bunda da ilk adımı atmadan önce yapılacak şeyler var elbette ama aslında, özünde bisiklet turu gayet sade ve basittir.

En önemli unsurlar bir bisiklet ve bu bisikleti kendi mahallenizden başka yerlerde de sürme arzusudur. Tecrübe ve ekipman da çok faydalıdır ama olmazsa olmaz değildir.

Karl Creelman, ilk kez dünyayı bisiklet ile turlayan Kanadalı. 1899'da buna kalkıştığında bisiklet sürmeyi neredeyse yeni öğrenmişti, çantası inceikti ve üzerini değiştirmek için sadece bir yedek kıyafeti vardı. Cüzdanı da bomboştu.

Şayet fiziken formda değilseniz de cesaretiniz kırılmamalı. Yolculuğun kendisi bile bir antremandır. Başta biraz yavaş giderseniz, o kadar.

Diğer detaylar, yani bisiklet seçimi, çanta ya da bagaj tercihi, harita veya GPS kullanımı vb. – tüm bunlar tercihe bağlıdır. Eğer içinize sinmeyen bir şey varsa diğer opsiyonu deneyin ve kendiniz için en doğru yolu bulun.

Sonuç olarak, en iyi hazırlık, dışarı çıkıp bu işi yapmaya başlamaktır. Yolda kendiniz için uygun olan ve olmayan şeyleri çabucak öğreneceksiniz.



“ Bisiklet üstünde her hafta yüzlerce kilometre gidebilen süper bisikletçiler değiliz. Başlarken farkında olduğumuz tek gerçek, bunu yapabileceğimizdi. Bence olayın özü, “eğer”lerin ötesine geçip bisiklete atlamak. Sonunda şunu fark ettik ki, aslında gerçekten tek ihtiyacımız olan şey “çenemizi kapatıp pedallamak!”

-Dan, Alison, Sonia & Gus
www.shutupandpedal.org

”



Patagonya'da pedallamak. Fotoğraf: Vera and Jean-Christophe, www.magical-world.eu (Flickr)



TECRÜBESİZ MİSİN? KORKMA!





SİZE KÜÇÜK BİR SIR: MÜKEMMEL BİSİKLETÇİLER DEĞİLDİK. DÜNYA TURUNA BAŞLAMADAN ÖNCE TUR TECRÜBEMİZ YOK GİBYDİ. YILLARCA OFİSTE OTURUP ÇALIŞTIĞIMIZDAN, KONDİSYONUMUZ DA HİÇ İYİ DEĞİLDİ. VE PATLAK LASTİĞİ ONARMASINI DA BİLMİYORDUK.

Bisiklete başlamadan önce sadece dünyayı gezip görme hayali olan iki insandık. Ve bunu belki de (ama gerçekten belki de) bisikletle yapmanın eğlenceli bir ihtimal olabileceğini sezmiştik.

Hayatında hiç konaklamalı gece turu bile yapmamış, 30'lu yaşlarında iki şehirli olduğumuzdan, dışardaki herkesin bizden kat kat daha tecrübeli olduğunu düşünerek yola vurduk kendimizi. Gerçekten de farklı bir realite ile karşılaştık. Öğrencilerle ve emeklilerle karşılaştık. Tek turlularla ve ailelerle karşılaştık. İlk turuna çıkmış bizim gibi çömezlerle ve yıllardır yollarda pedal basan tecrübeli turlularla karşılaştık.

Evet, ilk birkaç haftamız gerçekten öğrenmeyle geçti. Heybelerimiz, ihtiyacımız olmayan şeylerle doluydu (iki şampanya kadehi isteyen var mı?) ve ilk vahşi kamp alanımız, oldukça merkezi ve işlek bir şehir parkıydı. O gece anladık ki en iyi kamp yeri en ıssız olanmış. Tabi parktaki ergenlerle takılmak isterseniz o başka.

NATHAN CHASE VE HİNDİSTANDA SATIN ALDIĞI BİSİKLET. BURADA SIRT ÇANTASINDAN KURTULUP TAŞIMA BAGAJINA GEÇİYOR.

WWW.FOOLHARDYTRAVELS.BLOGSPOT.COM
(PHOTO BY TIM TRAVIS,
WWW.DOWNTHEROAD.ORG)

Bu erken gelen hatalara rağmen – ya da onların sayesinde- pek çok tecrübeyi erkenden edindik, çoğu şeyi çabuk öğrendik.

Hemen her gün yeni bir numara buluyorduk. Örneğin patlak lastiği en kolay yoldan onarmak ya da çadırı hızlı kurma konusunda rekor denemeleri yapmak gibi. Birer gözümüz mükemmel kamp alanını bulma konusunda uzmanlaştı. Şampanya kadehlerimizi eve geri yolladık. Ve bir gün kendimizi kalabalık bir araba trafiği içinde gergince homurdanmaktansa aralarından ustaca süzülürken bulduk.

Üç yıl ve 50.000 kilometrenin sonunda evimizdeydik. Baştaki tüm deneyimsizliğimize rağmen yeni keşfettiğimiz bir tutku ve bir kaç doz hayalperestlik ile dünyanın etrafında turlamıştık.

Şu noktayı netleştirmek için bunu size söylüyoruz: Bisiklet turu gerçekten herkesin yapabileceği bir şey.

Süper bir kondisyonda olmamanız ya da bazı şeyler için uydurulan o yaş limitlerinin üzerinde olmanız dert değil. Hatta bisiklet turu hakkında bir sürü şey bilmeniz veya çok iyi bir bisiklete sahip olmanız dahi şart değil.

Bu demek değil ki her Şeyi bir kenara atıp hazırlıksız yola çıkalım. Aklın bir koşesine konan her ufak bilgi, hayatı kolaylaştırır. Hatta harcamalarınızı idare etmek ve hayal kırıklığı yaşamamak için de önemlidir.

Hep řu söylenir: Yolculukta sakın ve esnek olabildiğiniz sürece ozlmesi ve öğrenilmesi gereken hemen her Şeyi ğrenirsiniz.

Bisiklet turunun en keyifli yanlarından biri, ne kadar becerikli ve bağımsız olabildiğinizi görebilmektir. Ortaya çıkan farklı durumlara adapte olabilmek becerinizi sakın kmsemeyin.

Asla unutmayın: her türden insan řu anda kendi ülkelerinde, farklı kıtalarda ve dünyanın çevresindeki çeşitli yerlerde pedallıyor. Siz de yapabilirsiniz.



FOTOğRAF: DENNIS KOOMEN, ABD GÜNEYBATI TURU.
DAHA FAZLA FOTOğRAF, VİDEO VE BİLGİ İÇİN:
WWW.TOKO-OP-FIETSVAKANTIE.NL





BİSİKLET TURU İÇİN KAÇ PARA GEREKİR?

Bisiklet turu için bir dünya para harcamanıza gerek yok. Kendi yemeğinizi pişirerek, ulaşımınızı kendiniz sağlayarak ve çadırda konaklayarak masraflarınızı makul düzeyde tutabilirsiniz. Öyle ki, aynı rotayı gezen bir sırt çantalının harcadığı paranın yarısı kadar ancak harcarsınız. Pek çok turcu kendince bir denge kurar. Örneğin günlerce çadırda konaklayıp otele ödenecek meblayı biriktirip, sonrasında güzel bir restoranda yemek yiyerek veya iyi bir otelde kalarak kendinizi şımartabilirsiniz.

500 dolar gibi bir bütçe ile Amerika, Kanada ve Avrupa gibi yerlerde, seyahat tarzınıza göre yapabileceğiniz şeylere bir göz atalım.

3-4 Hafta: Bir aydan daha uzun süre turlayabilirsiniz ancak kısıtlı harcamaya sadık kalmalısınız. Örneğin konaklamayı sürekli bedavaya getirmeniz gerekir (çadırılık boş bir alan bulmak, arkadaşların evinde kalmak ya da internetten insanlarla tanışıp onlara misafir olmayı teklif etmek gibi). Yemeğinizi sürekli kendiniz hazırlamalısınız (genellikle makarna), ulaşımı hep bisikletle sağlamalısınız.

10-14 Gün: Günde 35-50 dolar ayırabildiğiniz bir turda ufak lüksleriniz olabilir. Müze gezmek ya da tuvaleti, duşu olan kamp alanlarında konaklamak gibi. Hatta hava kötü olursa ucuz bir otel bulabilir, bacaklarınızı dinlendirmek için arada otobüs veya tren kullanabilirsiniz.

3-5 Gün: Oldukça konforlu bir bisiklet turunuz olur. Çünkü pek çok malzemeye ihtiyaç duymayacağınızdan, bunları taşımazsınız. Kamp malzemeleri taşımak yerine pansiyonda veya oda kahvaltı veren yerlerde kalırsınız. Yine de kamp yapmak hoşunuza gidiyorsa, bütçenizi güzel yemeklere ve ulaşımaya ayırabilirsiniz.

DAHA UZUN TURLAR

10.000 dolarlık bir bütçeniz varsa bunula gelişmiş ülkelerde 10-12 ay rahatlıkla turlayabilirsiniz.

Tayland, Çin gibi daha ekonomik rotalar içinse bu bütçe size 2-3 yıl yeter.

30 ülke gezdiğimiz dünya turumuzda günlük ortalama harcamamız kişi başı 23 dolardı.



FOTOĞRAFLAR: FRIEDEL & ANDREW, WWW.TRAVELLINGTWO.COM

Bu bütçe günlük rutin harcamaları, arada yaptığımız uçuşları, vize ücretlerini ve bisiklet tamir masraflarımızı kapsıyor. Arada otelde kalmalarımız, güzel bir şarap keyfi yapmamız falan da buna dahil.

BAŞLANGIÇ MASRAFLARI

Eğer gerçekten çok iyi bir donanıma sahip olan ve yıllarca mutlu şekilde turlamanıza imkan verecek olan yeni bir bisiklet istiyorsanız, 2000-3000 dolar ayırmanız gerekir.

Fiyatların yüksek olduğunu düşünüyorsanız bir de şöyle bakın; iyi bir kamp ocağı veya iyi bir çadır uzun bir turda size gerçekten kâr sağlar. Ödediğinizden daha fazlasını kurtarır.

Ortalama harcamalara örnek:

- **Tur Bisikleti** (*Surly Long Haul Trucker*)
\$1,100
- **Bisiklet aksesuarları** (*pompa, matara vb.*)
\$50-75
- **Kamp ocağı** (*MSR Whisperlite*) - \$80-100
- **Kafa lambası** (*Petzl Tikka*) - \$40
- **Bagaj demiri** (*Tubus*) - \$250
- **Heybeler** (*Ortlieb*) - \$300-\$350
- **Mat** (*Thermarest veya Exped*) - \$50-100
- **Çadır** (*MSR Hubba Hubba*) - \$275-350

Ekipmanlar hakkında daha fazlası 44. sayfada.

UCUZA GETİRMEK

Daha ucuza yapabilir miyiz? Elbette!

İkinci el ekipmanlara bakarak işe başlayın. Pek çok insanın evinde fazlalık olan bisiklet veya kamp malzemeleri mevcuttur. İlan sitelerine bakarken forumlara da "aranıyor" diye ilan bırakmayı unutmayın. Çevredeki bisikletçilere, ilgili mekanlara ve arkadaşlarınıza haber bırakın, soruşturun. Böylece, ihtiyacınız olan pek çok şeyi gayet ekonomik şekilde edinebilirsiniz. Ama bu, gidip bir şeyler satın almaktan daha uzun sürecek olduğundan, bir an önce aramaya başlamakta fayda var.

Düşük bütçeli bir tura örnek olarak şunu söyleyelim: Bir yaz tatilinde Avrupa turu yaptık ve bu turda tanesini 100 dolara aldığımız ikinci el bisikletler kullandık. Satın aldıktan sonra yaklaşık 150 dolar daha masraf ederek 5000 kilometrelik maceramıza çıktık.

Elbette bu ucuz bisikletlerimizin mekanik kusurları oldu. Bu fiyata tamamen pürüzsüz bir sürüş bekleyemezsiniz zaten. Biz de ince eleyip sık dokumadan ve gezmenin bize sunduğu özgürlüğü bir hazine gibi görerek yola çıktık. Daha iyisini satın alacak durumumuz da yoktu. 🚲

PEDALLANACAK BEŞ

HOLLANDA

Hiçbir ülke, Hollanda kadar bisiklet dostu olamaz. İzlenebilecek binlerce bisiklet yolu mevcut. Böylece neredeyse hiç trafiğe girmeden bisiklet kullanabilirsiniz. Otoyolda veya trafikte bisiklete binmeniz gerektiğinde ise araba sürücüleri son derece saygılı ve hemen yol veriyor.

Mükemmel manzaralar görmek için, laleler açtığında gidin (Nisan sonu, Mayıs başı). Ayrıca bol miktarda rüzgar gülünü, benzersiz tablolara sahip müzeleri ve kuzey kıyılarınca uzanan plajları da keşfedebilirsiniz.

Hollanda mutfağı da bisikletçi dostudur. Çok sağlam gözlemeler, kremalı ve meyveli kekler hemen her kafede bulunur.

Hollanda'dan, Fransa, Almanya ve Danimarka gibi diğer bisiklet dostu ülkelere geçmek de kolaydır.

TAZMANYA, AVUSTRALYA

Melbourne şehrinden bir feribota atladıktan bir kaç saat sonra bu küçük adada pedallıyor olursunuz. Burada bisiklet turculuğunu teşvik için çalışmalar yapılıyor. Bu yüzden ilk durağınız turizm bürosu olmalı.

Sadece bisiklet turcularına özel hazırlanmış ücretsiz haritalar ve bilgiler bulabilirsiniz.

Sonrası daha da güzel.

Rüya rotalar:
Hollanda (üstte), Güneydoğu
Asya (sağ üstte) ve Fas (sağ altta).
Fotoğraflar: Friedel & Andrew,
www.travellingtwo.com

PEDALLANACAK BİR ROTA SEÇMEK, EN ZOR AŞAMALRDAN BİRİDİR. BURADA BİZİM ÇOK SEVDİĞİMİZ VE İLK TURLAR İÇİN HARİKA OLACAĞINI DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ ÖRNEKLER VAR.

HARİKA YER



Tazmania'da doğa ve manzara gerçekten harikadır. Yüksek dağlardan sık ağaçlı ormanlara geçip oradan da sahil şeridine kavuşabileceğiniz zengin bir tabiat hakimdir.

Burada konaklayacak yer bulmak da rahattır. Otel ve paralı kamp alanı gibi alışılmış yerlerin dışında, belediye tarafından hizmet veren ücretsiz kamp alanları da son derece fazladır.

GÜNEYDOĞU ASYA Kışın yapılacak uluslararası bir kaçamak için kesinlikle Güneydoğu Asya'yı öneriyoruz.

Tayland ve Malezya mutfağı harikadır. Kamboçya, meşhur Angkor tapınağı ile ünlüdür. Laos'ta ise neredeyse bomboş yollarda bisiklet sürerek yağmur ormanlarının kapladığı dağlara tırmanabilirsiniz.

Fiyatlar tüm bölge genelinde gayet makuldür. Sokak yemekleri ile ziyafet çekip sade bir otelde konaklamak için günde 20 dolar yeter.

Tek olumsuz yanı bölge oldukça nemli ve sıcaktır. En iyisi erkenden kalkıp gün içinde molalar vererek yol almaktır.

JAPONYA

Japonya, burada turlayan bisikletçiler tarafından hep heyecanla anlatılan bir yerdir.

Japonya'yı keyifli kılan sadece tapınaklar, suşi ve ılık ilkbahar mevsimi değildir. İnsanlar son derece cana yakın ve yabancılara karşı yardımseverdir.

Ayrıca oldukça da güvenli bir yerdir. Japonya'da neredeyse hiç şiddet suçu işlenmez.

FAS

Kuzey Afrika incisi Fas'ın egzotik Kasbas'ı, antika pazarları, yüksek dağları ve büyümlü çölleri Avrupa'ya bir kaç saatlik uçuş mesafesindedir.

Turizm oldukça gelişmiştir. Bir otelde ya da palmiyelerin altına çadır kurabileceğiniz arazilerde uyuyabilirsiniz.

Fas, Arap misafirperverliğinin de gelenek olarak sürdürdüğü bir yerdir. Gezginlere çay ikram etmek ya da ailece yenen bir yemeği turcularla paylaşmak oldukça yaygındır. Yine de turistik yerlerde uyanık olmak lazım. Çünkü ikram edilen bir bardak çay; halı, kilim satmak için epeyce sürecek pazarlıklı bir sohbetin başlangıcı da olabilir.



NEREDE UYUNUR?

Çadırda. Otelde.
İlginizi cezbeden
her yerde.



Hosteller sırt çantalı gezginlerin vaz geçilmezidir. Biraz daha parası olanlar otele yerleşir. Peki bisikletli bir gezgin nerede konaklar? Hemen her yerde...

Sıkça tercih ettiğimiz bazı seçenekler şunla:

YABAN KAMPI

Ağaçların arkasına ya da nehir kenarına çadırınızı atıverin. Sınırları belli kamping alanlarının dışında doğada kamp yapmak, tam bir esneklik sunar; ücretsizdir, sakın ve huzurludur.

Turizmin yaygın olmadığı yerlerde yaban kampı zaten tek ve en iyi seçenek olabilir. Hem böylece bölgenin doğal güzelliğini çok daha içten yaşarsınız.

Önce uygun bir nokta bulmalısınız. Biraz insanların görüş alanının dışında, anayola uzak ve çöplüğe veya grafitili mekanlara da mesafeli bir yer olmalı. Bazen tarlalardan geçmek; bazen ıssız, ağaçlık bir yola girmek, gürültülü bir otoyola yakın konaklamaktan daha iyidir.

Yeniyken, başlarda bu şekilde kamp yapmaya korkabilirsiniz.

Polisin gelip sizi kaldırmasından veya yabancıların, hayvanların falan gecenin bir yarısı kampa yaklaşmasından çekinebilirsiniz.

Bu tip kamplar yaptıkça yaban kampının ne kadar huzurlu olduğunu daha iyi anlayacaksınız.

Tabi bazı altın kurallara uymanız gerekir. Olabildiğince gözden uzak olun (sapsarı bir çadır almayın). Tarım arazisi, özel veya askeri mülk gibi alanlara girmemeye çalışın.

Şimdiye kadar çadırımıza gece yanaşan hiç kimseden rahatsızlık duymadık. Hatta Orta Doğu ülkelerinde çobanlar yaklaşıp taze ekmek ikram ederdi.

KAMPİNGLER

Sıcak bir duş ve kafanızı koyup yatacağınız uygun fiyatlı bir yer. En iyi yanı da, kamp alanları diğer bisiklet turcularıyla karşılaşmak için birer cennet olmasıdır. Hatta bazı kampingler özellikle bisikletçilerin ihtiyaçlarına yöneliktir.

Gelişmiş ülkelerde bu mekanlar o kadar temizdir ki, bisikletçinin geceyi geçireceği bir kamptan çok şehirdeki bir oyun parkını andırır.

İşte bu şekilde ışıltılı görünen kampinglere dikkat edin. Çünkü çimenlerine bir gece çadır kurmanız için sizden 25-30 dolar talep edebilirler.

Eğer şansınız varsa küçük ve ekonomik bir kamping bulabilirsiniz. Genellikle mutfağı ve dinlenme alanını kullanmanız serbesttir.

Aşınmış yolları takip ettikçe, daha gösterişsiz kampingler bulursunuz. Bu son derece ilkel mekanlar bazen çok güzel manzaralara sahip olabilir. Sadece çukurdan ibaret ilkel bir tuvaletleri olsa bile, bazen buna değer.

“**Tüm kamp malzemelerimi yanıma aldım (çadır, uyku tulumu, mat). Böylece dünyanın en güzel yerlerinde; örneğin Everest'te, dünyanın en yüksek manastırında konaklayabildim. Bir de pek çok insan evinin bahçesinde beni misafir etti; çoğu zaman ev yemeği ikram ederek.**

-Scott Stoll
www.theargonauts.com

Daha çok belediyelere ya da devlet kurumlarına ait kampingleri tercih ettiğimizi söyleyebiliriz. Çevre düzenlemesi daha doğal oluyor. Bir de ticari işletmelerdeki gibi geceleri yüksek sesli müzikle partiler yapmaya çalışmıyorlar.



Dünya turumuz sırasında internette tanışıp misafir olduğumuz ev sahiplerimizle rota planlaması yaparken.

YENİ ARKADAŞLAR

Tanıştığınız herkes potansiyel bir arkadaşdır ve çoğu da sizi misafir etmek ister.

Yeni arkadaşlar edinip onlara misafir olmak isteyen gezginlerin bu amacına özel hazırlanmış *Couchsurfing*, *WarmShowers* gibi siteleri bir ziyaret edin.

SIRADIŞI SEÇENEKLER

Defalarca kilise ve okul bahçelerinde, polis ve itfaiye istasyonu gibi devlet dairelerinin dibinde konakladık.

Çok kez de cami, manastır ve parklar gibi ortak kullanım alanlarında uyuduk. Ama bunu yapmadan önce görevliyi bulup fiskiyelerin sulama saatini öğrenin, sabahın köründe ıslanmayın!

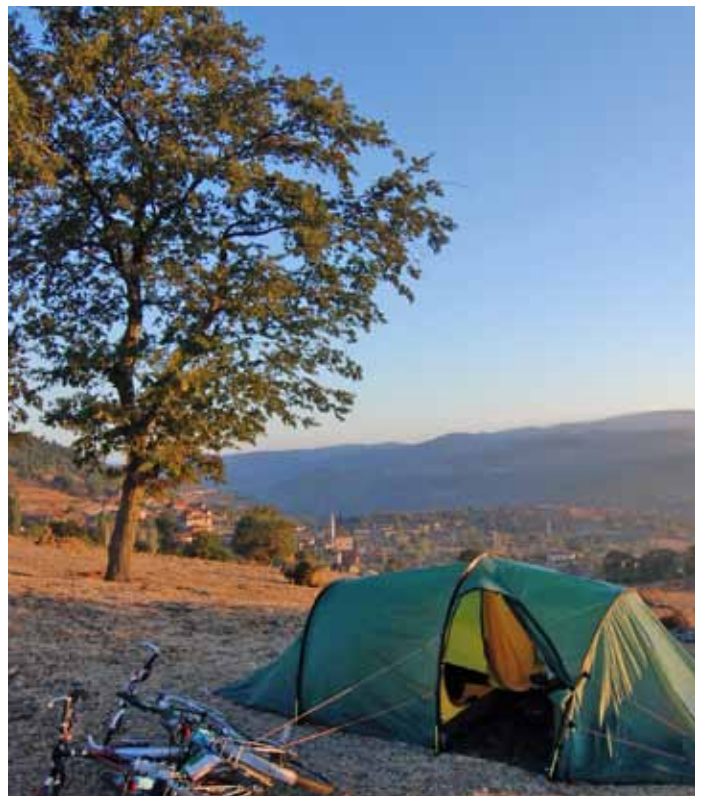
Bu seçeneklerdeki yerlerin çoğu özel alan sayıldığından, mümkünse öncesinde izin alın. Görevliyi bulamazsanız komşulara sorun. Kasaba gibi küçük yerleşim yerlerinde bu iletişim çok iyi ve önemlidir. Mutlaka yardımcı olurlar.

İçinize sinen bir yer bulamadıysanız, yerel halktan birilerine danışın. Bir gece çadır kurmak için güvenilir bir alan tavsiyesi alın.

Bunu yaparken sözcük seçimi ve ifade şekli çok önemlidir! Kamp yapmak için bir yer sormayın, ya da kaç gün kalacağınızı belli etmeyin. Sadece oradan geçip giden bir gezgin izlenimi verin.

Yerel halktan aldığımız yönlendirmelerle bazen kendimizi bir fabrikanın içinde ya da bardaki bir disko topunun altında uyurken bulduğumuz da oldu.







FOTOĞRAF: CHRIS & LIZ, WWW.BIKEABOUT.CO.UK

ROTA PLANLAMA

Tur için rota planlamak, pedalamak kadar keyiflidir. Tabii ilk kez bir haritayı elinize alıp nereye gideceğinizi bulmaya çalışmak başta zor gelebilir ama endişelenmeyin; bunun için de ufak tavsiyelerimiz var.

1. MEVSİMİ KONTROL EDİN

Mevsim, keyifli bir tur için önemlidir. Bu yüzden ne zaman, nerede, neyle karşılaşacağınızı önceden araştırın. Önceden haberdar ve hazırlıklı olmak şartıyla, her hava koşuluyla baş edebilirsiniz. Şunu not alın: "Turistler için en iyi sezon," aslında bisiklet turları için en iyi sezon olmayabilir. Yani daha az kalabalık olan, uçak biletlerinin daha ucuz olduğu ve mevsimin de kabul edilebilir seyrettiği diğer zamanları kollayabilirsiniz.

2. NE KADAR GİDEBİLİRSİNİZ?

Bisiklet turunda yaklaşık ne kadar mesafe gideceğimizi anlamak için basit bir hesabımız var. Önce, günde ortalama ne kadar gideceğimize bakmak lazım. Bizim için günlük ortalama 80 km idi. Coğrafi şartlara göre +/- 20 km opsiyonlu olarak. Eğer bisiklet turunda yeniyseniz, günlük 60 km'nin altında ortalama sürüş rotaları belirleyin. Bu ortalamayı haftada 5 gün üzerinden planladık. Böylece tatil günlerimizde nerelerde olacağımızı öngörebiliyorduk. Havanın kötü olacağı zamanları, dinlenme yerlerine denk getirip manzaranın tadını çıkarıyorduk. Şayet uçakla bir yere gidilecekse, en az bir günümüzü sürüşsüz gün ilan ediyorduk. Bisikleti ve eşyaları uçuşa hazırlamak, uçuş sonrası jetlag etkisini üzerimizden atmak, yeni mekana adapte olmak ve bagajları yeniden hazırlamak için bu gerekliydi.

3. İYİ BİR HARİTANIZ OLSUN

İyi bir harita, turunuz için büyük önem taşır.

Kağıt haritalarda 1:200,000-1:500,000 ölçek iyidir. Yer şekillerini ve alternatif yolları görmeyi sağlar. Uzun bir turda tek tek bu haritalardan satın almak pahalıya gelir. O yüzden tüm bölgeyi kapsayan iyi bir atlas bulabilirsiniz daha ekonomik olur. İhtiyacınız olan sayfaları koparıp kullanabilir; işiniz bitince de birilerine verebilir ya da atabilirsiniz.

Şayet elektronik harita kullanacaksanız, fikir edinmek için Google Maps ile başlayın.

Bike Route Toaster gibi siteler Google Maps rotanızı GPS cihazınıza uygun gpx formatına çevirebilir. **Open Street Map** gibi sitelerde de ülke ve bölge haritalarını bulup ücretsiz indirebilirsiniz.

4. ROTANIZI ÇİZİN

Haritanızı edindiğinizde, rotanızı çizmeye başlayın. Unutmayın ki, bir araba gezisindeki gibi en kısa ve düz olan yolu kullanmayacaksınız. Motorlu araç gürültülerinden uzak, keyifli ve alternatif rotalar çıkarmak daha eğlenceli olacaktır.

Güzergahları gözden geçirirken, o bölgede neler görebileceğinizi, kamp alanlarını, yiyecek ve içecek olan yerleri de önceden araştırmakta fayda var. Sonra Bunları harita üzerine ya da bir deftere işaretleyin.

Yerşekilleri simgelerine de dikkat edin. Bazen dağların zirveleri veya su kaynakları haritada farklı renklerle belirtilmiştir. Eğer bir nehir yatağını kaynağına kadar takip ederseniz muhtemelen en tepeye kadar çıkacaksınız.

5. PLANLAYIN AMA ÇOK DA DEĞİL

Kimileri her ince detayı hesaplar. Her günün kilometresini, güzergahını. Kimileri de sadece bir başlangıç ve bitiş noktası belirler. Aralarda da belli başlı kilometre taşları olur, o kadar. Böylece detayları yolda kendiliğinden bulurlar.

Biz de bu ikinci seçeneği tercih ediyoruz. Her şeyi ince ince hesapladığınızda, bisiklet turunun o doğaçlama keşif şansını ve yakalanacak tecrübeleri biraz riske atmış olursunuz.

Planınıza sadık kalmak uğruna bir arkadaş davetini geri çevirmek ya da sıcak bir havada hedefteki kamp noktasına ulaşmak için kendinizi zorlamak, pek de istenen şeyler olmaz.

6. ÇEŞİTLİLİK İYİDİR

Planlamayla ilgili son bir not: Hislerle tecrübeler arasındaki zıtlık, turun heyecan veren keyifli tarafıdır. Şayet 3 gün boyunca, açık arazide aralıksız bir sürüş planladıysanız, dördüncü günü bir şehir ya da kasaba merkezinde dinlenmeye ayırın. Böylece duş alıp güzel yemekler yiyebilirsiniz.

Milli parklar, bisikleti bırakıp o gün yürüyüş yapmanıza imkan verir. Sahil rotaları, okyanustan bir kaç kilometre içerdeki daha farklı yerleri keşfetmenizi sağlar.



FOTOĞRAF: SYLVIE & BEN, WWW.FROGSONBENTS.OVER-BLOG.COM





TEK BAŞINA TUR...

Veya Arkadaşlarla?

Bisiklet turu, tek başınıza veya bir arkadaşınızla veya bir grupla yapıldığında, birbirinden farklı zorluklar barındırır.

Yola yalnız çıkmak, bu şovun yıldızı sizsiniz demektir. Ne kadar hızlı ya da ne kadar yavaş gideceğinize; kahve içmek için veya fotoğraf çekmek için ne zaman duracağınıza hep kendiniz karar verirsiniz.

Grupça restorana gidip hep beraber yemek yeme baskısı olmadan, tüm gündelik harcamalarınızı kendinize göre ayarlarsınız. Yorulduğunuzda da günü bitirirsiniz. Yalnız olduğunuzda, düşüncelerinizle başbaşa kalmak için bol vaktiniz olur. Yolculuğunuzun sonunda da, başarı hissi ile birlikte zorluklara karşı mücadele becerinizi ve esnekliğinizi de biliyor olursunuz.

Yalnız seyahat sıkıcı da olabilir. Özellikle uçsuz bucaksız ve kimsenin olmadığı coğrafyalarda. Öğlen vakti lastiğinizdeki onuncu patlağı onarıyorken moral ve motivasyonunuzu yükseltecek biri yoktur.

Arkadaşlarla ise durum bunun tam tersidir. Yoldaki bilmem kaçınıcı kilometrenizi birlikte kutlarsınız. Ayrıca hastalıkta, arızada ve fırtınalı havalarda da yardımlaşmak iyi olacaktır.

Yol arkadaşını dikkatli seçmek gerekir. Yani evdeki en iyi dost, yolculukta en iyi arkadaş olacak diye bir şey yoktur. Yola çıkmadan önce bisiklet turu ile ilgili ortak fikir ve beklentileri garantiye almakta fayda var.

Sabah 7'de erkenden yola koyulmak istediğinizde arkadaşınız uyumayı tercih ediyorsa bu eğlenceden çok stres yaratır.

ANAHTAR KELİME: UZLAŞMA

Uzlaşmalara hazır olmalısınız. Grup kararlarına uymak gerekir. Grupça alınan kararlar daima hekesin hoşuna gitmeyebilir, herkesi memnun etmeyebilir.

Grup kalabalıklaştıkça bunun avantajı da dezavantajı da artar. Genellikle bir şef/organizatör olur ve siz de rota planlamayla ya da harita taşımayla yükümlü olmazsınız. Sadece öndeki kişiyi takip edersiniz.

Öte yandan bazen bir kahve için durmak bile bir saat zaman alabilir. Kalabalık bir gruptaki herkesin beklentisi farklı olur. Küçük bir grupta kısa bir süreliğine liderliği ele alıp işleri hızlandırabilirsiniz, ama büyük bir grupta mutlaka gevezeler de olur.



FOTOĞRAF: MARIJA KOZIN (SOL) VE ANGELA & STEPHANE GIRARD, WWW.OUESTEF.NET (SAĞ)

Yaban kampı kurmak, fotoğraf için durmak gibi şeyler hem turlular için hem de küçük bir arkadaş grubu için de gayet basittir. Kalabalık bir tur grubunda ise neredeyse imkansızdır.



10 ÖNEMLİ SORU

Başkalarıyla tura çıkmadan önce onlara birkaç soru sorun:

1. Günde ne kadar yol gitmeyi bekliyorsun?
2. Ne kadar hızlı sürebilirsin?
3. Günlük bütçen nedir?
4. Otel veya kamp yerinde mi konaklayalım yoksa ücretsiz bir yer bulup çadır mı kuralım?
5. Dinlenme günleri ne sıklıkta olsun?
6. Günün hangi saatlerinde yola çıkmak uygun olur?

7. Hava bozarsa fırtınaya karşı sürer miyiz yoksa bir yere sığınıp o gün turu kısaltır mıyız?
8. Yemeği ortak mı yoksa ayrı mı pişirelim?
9. Turla ilgili seni en çok heyecanlandıran nedir ve nelerin zor olabileceğini düşünüyorsun?
10. Yolculuktaki ideal bir gün aşağı yukarı nasıl olur?

ANNE? BABA?

Sakin **çıldır**mayın,
ben bisikletle ülkeyi
şöyle bir turlayıp
geleceğim...

Genç bir kadının yalnız başına bisiklete atlayıp uzun bir tura çıkması pek de alışıldık bir durum değildir, biliyorum.

Diana Johnson, pek çok bisikletçinin ve ailesinin turdan önceki genel endişeleri hakkında yazdı.



Fotoğraf: Sarah Outen, www.sarahouten.com

Tehlikeli olabilir biliyorum. Annemin de dikkat çektiği üzere, dışarıdaki yırtıcı hayvanlar sadece aylar değil.

Bu yolculuğun inanılmaz derecede zorlu ve genellikle yalnız, sinir bozucu, sıkıcı, korkunç, sıcak, soğuk, ıslak ve rüzgarlı olacağını biliyorum. Bu yolculuğun berbat olabileceğinin de farkındayım.

Bir de ne var biliyor musunuz? Eğer bu yolculuk berbat olursa, zararın neresinden dönsem kârdır diyeceğim ve planlarımı değiştireceğim. Rotamda değişiklik yapabilirim, bazen birkaç günlüğüne durabilirim ya da ne bileyim, Gürcistan'a uçabilirim.

Bisikletle ilgisi olmayanlara ve aileme, bu yolcuğun görüldüğü kadar şaşırtıcı ve korkutucu olmadığını açıklamaya çalışıyorum. Etrafınıza bir bakın: Ülkede bisikletle turlamak o kadar da ender rastlanan bir durum değil ki.

“ Bisiklet kullanmayan birine, tüm kıtayı pedallamakla ilgili planlarımı anlatmak hem heyecanlı, hem de can sıkıcı olabiliyor. "NE?!" diye bağırıyorlar. "Bisikletle NEREYE?" Ve malum son tepki: "TEK BAŞINA?!"

Yaşlılar, gençler, çiftler ve çocuklar her yerde bisikletle turluyorlar. Amerika kıtasında bisikletle turlamak bazıları için gelenek haline gelmiş bile.

Çin'de, Afrika'da, Himalayalar'da insanlar turluyor. Ben en azından pasaport ve vizeyle uğraşmak, sınır görevlilerine rüşvet vermek veya bazı bölgelerde baş örtüsü takmak zorunda olmayacağım.

Ailemi strese sokmak istemiyorum. Onları endişelendirmek istemiyorum. Bu yolculuk için kendim yeterince endişelendim. Farkettim ki burada endişenin üç türü var ve bunlar zorluk derecesine göre şöyle sıralanıyor.

İlk olarak, sevgili ailem endişe ve şoku yaşadı, çünkü onlar bu yolculuğu ilk kez duyan; bisikletle ilgisi olmayan kişiler.

İkinci olarak, anne babam ve aile büyüklerim.

Hep tutkularını yaşamak gerektiğini öğütledikleri halde bu durumda benim yoldan çıktığımı ve kendime zarar vermeden önce güvenliğimin sağlanması gerektiğinden endişeliler.

Üçüncüsü ise, masum kadın cinayetlerinin çözülmemiş gizemlerine dayanan çok daha absürd ve mantıksız bir endişe.

İlk ikisi gerçekçi konuşmalarla, detaylı hazırlıklarla falan çözülebilecek endişeler. Sonuncusu içinse yapılacak bir şey yok. Ailemin benim için endişelenmesinden bana dua etmesini isterim.

Diliyorum durumu kabullenirler.



DIANA JOHNSON TURDAYKEN
WWW.CRAZYGUYONABIKE.COM/DOC/OR2GA2011

TUR için ANTRENMAN



FOTOĞRAF: FRIEDEL & ANDREW, WWW.TRAVELLINGTWO.COM

Bisiklet turuna hazırlanmak, korkulacak bir şey değildir. Elbette başlangıç için biraz çalışmanız gereklidir ama mantık dışı ve zor olan hiç bir aşaması yoktur. Neler taşınacak, nasıl paketlenecek, kamp ocağında yemek pişirmek gibi gündelik rutinlerle nasıl başa çıkılacak... vs.

Bunlar kısa sürede gayet konforlu hale gelebilir. Bunun için en yakından, kendi bahçenizden başlayın. Bir veya iki saatinizi ayırıp çadırınızı kurun, diğer eşyaları içine yerleştirin, sonra toplayıp bisiklet üzerinde nasıl taşıyacağınızı deneyin. Kamp ocağınızı test edin, ufak bir şeyler pişirin. Alacağınız tüm ekipmanları çantalara yerleştirmeyi, düzgün taşımayı, verimli kullanmayı prova edin ve bunu iyice anladığınızdan emin olun.

Sonraki aşamada her şeyinizi bisiklete yükleyip birkaç kilometrelik bir sürüş yapın. Yüklü bisiklette nasıl hissettiğinize bir bakın ve çantalarda denge bozukluğu varsa ağırlıklarını, içlerini tekrar düzenleyin. Ayrıca günübirlik turlar da çok faydalı olur. Şayet bisiklet turu deneyiminiz yoksa, üzerinde yükü olmayan bir bisikletle başlayın. İnce bir rüzgarlık, atıştırmalık bir şeyler ve içme suyu olan ufak bir çanta alın yanınıza. Yabancıyı olmadığınız bir alan içinde 30-60 km arası bir rota belirleyin.

Bir arkadaşınızla gitmek veya otobüs, tren geçen güzergahları seçmek başlangıç için iyi olabilir.

Gündelik hayatta da bisiklet kullanmaya başlamak, her duruma hazır hale gelmenize daha da yardımcı olur. Markete ya da işe bisikletle gidip gelmek, trafikle, köpeklerle hatta yağmurlu havayla mücadele için iyi birer çalışma olur.

GEZİLERİNİZE BİRAZ AĞIRLIK VE ZORLUK KATIN

Yüksüz günübirlik turda rahat ettiyseniz, hafta sonu için de turlar planlayarak bir üst seviyeye geçebilirsiniz.

Başarılı geçen her turun ardından yapacağınız bir sonraki gezinizi biraz daha zorlaştırın. Bisiklete biraz daha ağırlık ekleyerek, daha uzun mesafeler hedefleyerek veya biraz da tepelerin olduğu yokuşlu rotalar seçerek bunu gerçekleştirebilirsiniz.

Uzun turunuzda yapacağınız türden pek çok şeyi gerçekleştirene kadar adım adım ilerleyin.

“Yolda öğrenmek” metoduyla tura çıkabilirsiniz.

Amaca ulaşmak için geçecek süre, sizin şu anki mevcut kondisyonunuza ve bunu geliştirmekte ne kadar hırslı olduğunuza göre değişir. Bu kısa turlardan bir kaç kez yaptığınızda, daha uzunca bir tur için kendinizle ilgili fikir sahibi olursunuz.

Eğer bu tip çalışmaları sadece ev-iş arasında veya ufak aile gezilerinde yapabiliyorsanız, en azından bir kaç ay bunu sürdürün. Hafta sonlarınızı şimdiden bisiklet turlarınız için ayırıp “normal hayatınızın”, yolculuktan uzaklaşma hissi ile sizi engellemesini önleyin.

ÇOK ÇALIŞMALI MIYIM?

Birkaç haftalık ya da bir kaç aylık uzun turlarda, kısa turlarınızdakinden daha fazla bir antrenmana ihticaç duymazsınız. Zira bu, Fransa Bisiklet Turu değildir ki en hızlı ya da en uzun yol giden kişi olmak için kendinizi zorlayasınız. Keyif almak için bunu yapıyoruz.

Zaten daha da uzun turlarda zaman iyice yavaşlar. Takviminiz daha esnek, rutinleriniz daha sakin bir hal alır. Telaşsız, düzenli bir rutin tutturursunuz.

Antrenmanınızı yolculuğunuz sırasında yapmayı tercih ederseniz, yola çıkmadan önceki stresinizin bir kısmından kurtulursunuz. Hem kimin her hafta sonu tura çıkacak, ev kirasını düşünmeden işten kaytaracak, maillerini erteleyecek, kedilerini birine emanet edecek imkanı olur ki...

Bunun için yeni turlara yönelik olan tüm önerileri bir buçuk porsiyon olarak kendinize uygulamanız yeterli. Örneğin başlangıçta çok daha mütevazi olun; birbirine daha yakın mesafedeki yerleri günlük olarak hedefleyin. Kafanızda her gün için net bir bitiş noktası olsun. Ve mutlaka bu bitiş noktasındaki kamp alanlarının, otellerin tam yerlerini önceden biliyor olun.

Rutinleriniz, önceden hazırlanmış birininki gibi belirginleşmiş olmayacak henüz. Hazırlıklı olmakta fayda var.



Tura çıkmadan önce çalışmalara başlasanız da, bu aşamayı yolculuk sırasında yapmayı tercih etmeniz de aceleci olmayın, sakin olun. Bu yeni yaşam biçimine alışmak için özellikle ilk bir kaç gün kendinize zaman verin.

Günlerin büyük çoğunluğu kolay ve rahat geçer. Bazı günler ise kötü hava koşullarıyla, patlayan lastiklerle ve diğer zorluklarla sizi test eder. Böyle zor şartlar gelip çattığında, kendinizi çok da zorlamayın. Enerjiniz, motivasyonunuz düşerse kendi kendinizi telkin edin. Kötü bir havada bir otele yerleşmek, güzel bir yemek ısmarlamak yolculukta bazen bir ihtiyaçtır ve bir sonraki gün için enerjinizi yeniler.

Uzun turlardaki büyük mücadeleler için kendinizi, kendiliğinden geliştiriyor bulacaksınız. Yüksek tırmanışlar, tepeler, yabani kamplar... Birkaç hafta sonra kendinizi gerçek bir profesyonel turcu gibi hissedip mesafeleri aşabileceğinizi göreceksiniz.



FOTOĞRAFLAR: MACPAC CİTADEL ÇADIR (ÜSTTE).
YOLCULUKTA YEŞİL BİBER PİŞİRİRKER (ALTTA).
FRIEDEL & ANDREW, WWW.TRAVELLINGTWO.COM

TUR BİSİKLETİ NASIL SEÇİLİR ?



Üstte: HP Velotechnik Street Machine recumbent.
Altta: Santos Travelmaster, ICE Adventure Trike ve Kona Sutra.

NEREDEYSE BİSİKLETLİ İNSAN SAYISI KADAR
TUR BİSİKLETİ MEVCUT.
BUNLARIN ARASINDAN NASIL SEÇİM
YAPACAĞINIZ? İŞTE KİŞİYE ÖZEL
"MÜKEMMEL" SÜRÜŞ İÇİN İPUÇLARI.

Ne zaman biri bize hangi bisikleti alması gerektiğini sorsa, ona aslında bisikletin çok da mühim olmadığını hatırlatıyoruz. Bisiklet turu tarihi, çok da konforlu olmayan bisikletlerle dünyayı dolaşan insanların hikayeleriyle dolu.

Thomas Stevens 1880'lerde meteliksiz halde dünya turu yapmıştır. Heinz Stücker, yarım milyon kilometreyi sadece 3 vitesli bisikletiyle aşmıştır. Hatta son derece dandik çek çek arabalar bisikletlerle birlikte kıtalar arası yolculuklarda bile kullanılmıştır.

Yani? Yani güzel bir bisiklet güzel bir bisiklettir, hayati bir şey değildir. Azim ve pozitif düşünce, başarılı bir bisiklet turu için en hayati faktörlerdir; bisikletin fiyatı değil. Ayrıca seyahatte kullanacağınız tüm parayı sırf bisiklete harcamak da akıllıca değil!

En önemlisi de, çok pahalı bir bisikletin sizi mekanik sorunlardan kurtaracağını asla düşünmeyin. Öyle olmaz. Hangi bisikleti kullanırsanız kullanın turla ilgili temel bilgileri, tamir becerilerini edinmek gerekir.

Zamanınızı ve paranızı, göz alıcı donanımlar yerine becerilere ve rotanızdaki muhtemel zorlukların çözümüne yönlendirmeniz daha yerinde olur.

Uygun bir fiyata, tur için gerekli başlıca şeylere sahip ekonomik bir bisiklet bulabilirsiniz. Tur için bisiklette ihtiyaç duyulan temel şeyler bagaj demiri veya bunu takacak bağlantı yerlerinin olması, su mataraları için yer olması ve uzun mesafelerde konforlu sürüş sağlayacak bir geometrisi olmasıdır. Bunlar, süratli gidebilmekten çok daha önemlidir.

5 TEMEL FAKTÖR

Özel marka ve modelleri düşünmeye başlamadan önce temel noktaları belirleyelim. Bu seçeneklerinizi daraltmaya yardımcı olacaktır.

Bütçe

Yeterince sağlam, makul bir ikinci el bisiklet 200-300 dolardan başlar. Öte yandan gerçekten iyi tur bisikletleri ise 2000 doların üzerindedir.

Pahalı bir bisiklete para dönecekseniz, hakikaten beklentiniz yüksek olsun. Ölçünüze uygun kadro modeli, el yapımı özel örüm jantları ve son teknoloji donanımları (Rohloff göbek ve kayış sistemi), pahalı bir tur bisikletinin hakkını verir. Ayrıca özel renk seçeneğiniz de olur.

Turun Süresi

Yaşadığınız yere yakın yerlerde yapacağınız kısa ve hafif turlar için herhangi bir bisikleti kullanabilirsiniz. Şahsen biz, 5000 kilometrelik bir turumuzda, tanesi 100 dolarlık ikinci el bisikletler kullanmıştık.

Her daim çok rahat gitmiyorduk elbette ama yine de bankalara borçlanmadan yaşadığımız harika bir macera oldu.

Gideceğiniz mesafeler uzadıkça bisiklete yapacağınız yatırım miktarı biraz daha artar. Tekerlekler için özel bir ilgi gösterin. İmkan varsa el yapımı jantlar kullanın. Ortalama bir dişli seti, sağlam bir bagaj demiri ve elbette konforlu bir sele tercih etmeye çalışın.

Yer Şekilleri

Kuzey Amerika'nın upuzun asfaltsız arazilerinde ve kanyonlarında turlamak için amortisörlü bir dağ bisikleti en uygun seçim olabilir.

“ Bizimki gibi kıtalar arası sürececek uzun bir tur için dayanıklı ve güvenilir bir bisiklet, hızlı bir bisikletten çok daha iyidir. Böylece tercihimiz çelik kadro, çelik bagaj ve kaliteli malzemedan yapılmış 26 inçlik tekerlekler oldu. Yolda 28 inçlik tekerlek arızası yaşayan turluların malzeme sıkıntısı oluyordu.

-Ryan Davies & Rebecca Holliday
www.worldcyclingtour.wordpress.com

”



Danimarka'da \$200 değerindeki bir bisikletle yapılan 1000 kilometrelik bu tur, servet harcamadan da bisiklet turu yapılabileceğine bir örnek.

Fotoğraf: Friedel & Andrew,
www.travellingtwo.com



“ Bisikletimin tepesinde çok eğleniyorum. Çelik küheylanımla süzülürken yüzümde rüzgarı hissetmek mükemmel.

- Helen Keller

”

MIRJAM WOUTERS (WWW.CYCLINGDUTCHGIRL.COM)
10 YILDAN UZUN SÜREDİR DÜNYA TURU YAPIYOR.
FOTOĞRAF: JANE ST. CATHERINE.

Şayet bol asfaltlı bir güzergahta ve güzel havalarda tur yapacaksanız da ince tekerlekli, akıcı bir şehir/tur bisikleti en iyisi olacaktır. Hatta sadece asfalt yollardan gidip otellerde konaklayacaksanız ve çok az eşyanız olursa, bir yarış bisikleti en keyiflisidir.

Uçaklar, Trenler ve Otobüsler

Bisikletinizi diğer ulaşım araçlarıyla taşımak, turun en stresli vaziyetlerinden biridir. Tandem gibi uzun ya da alışılmıştın dışında ebatlarda bir bisikletle bu durum iki kat zorlaşır.

Tur planınız içinde diğer toplu ulaşım aracı kullanmak önemli bir ihtiyaç ise, standart boylarda bisiklet ve çanta kullanmanız en mantıklısı olur.

Hatta Brompton ve Bike Friday markalarının tura uygun katlanabilir bisikletlerine de bakabilirsiniz (Çok yaygın olmasa da bir seçenektir). Path Less Pedaled sitesini ziyaret ederek uzun turlarda katlanan bisikletlerin nasıl kullanıldığını görebilirsiniz.

Yine de büyük veya normalden farklı bir bisiklet kullanacaksanız, uçakla taşımak yerine kargolamanız daha ekonomik olabilir.

Konfor

En iyi bisiklet, kişinin kullanırken en rahat hissettiği bisiklettir. Bisiklet turu sancılı olmak zorunda değildir. Karara varmadan önce en azından kısa sürüşlerle denemeler yapın.

Satın almayı düşündüğünüz bisiklete benzer bir bisikleti bir kaç saatliğine veya hafta sonu boyunca kiralayıp kullanın. Bilek, diz veya sırt ağrısı çekerseniz ya ideal bisikletiniz bu değildir, ya da bazı ayarlamalara ihtiyaç var demektir.

BİSİKLET ÇEŞİTLERİ

Kendinize uygun bisikleti seçmek için bir fikir oluşmuştur. Şimdi de tur için yapılmış olan popüler bisikletlere bir bakalım. Bisikletçi dükkanlarını gezerken şunu unutmayın: Tur bisikletleri pek çok dükkanda ya da mağaza reyonunda hazırda bulunmaz. Piyasası yaygın değildir. Ayrıca çoğu bisiklet satıcısının tur bisikleti tecrübesi de yoktur. Bu yüzden özel tur bisikleti satıcılarını bulmanız gerekebilir. Hem daha iyi tavsiye alırsınız hem de birkaç model deneme şansınız olur.

Orta Sınıf Tur Bisikletleri

Trek'in klasik 520 modeli, Surly'nin meşhur Long Haul Trucker modeli ve VSF Fahhradmanufaktur'un TX 400 modeli, piyasadaki fiyat/performans karşılığı iyi olan bisikletlerden birkaçıdır. Bu kategorideki bisikletlere 1000-1500 dolar kadar ödersiniz ve yıllarca mutlu mesut turlarsınız. Çok daha pahalı modellerle aynı kalitede olmasına rağmen fiyatları son derece uygundur.

Bu sınıf bisikletlerde olması gerekenler:

Uzun Teker Mesafesi – Kadro yapısı öyle ayarlanmıştır ki, pedal çevirirken topuğunuz arkadaki çantalara çarpmaz.

Aksesuar Bağlantıları – Çamurluk ve bagaj için olan montaj deliklerine ek olarak 2 veya 3 su matarasını monte edecek noktalar vardır.

Yeterli Donanım – Genellikle popüler ve güçlü olan Shimano LX ve XT settler tercih edilir.

Seri üretim yapan markaların malzemenen kısıtıldığı noktalar şunlardır:

Bagaj - Hazır, kurulu gelen bagaj çok fazla ağırlığa dayanmaz. Çoğunda sadece arka bagaj demiri bulunur. Ön bagajı ve diğer aksesuarları ayrıca satın almanızı gerekir.

Tekerlek-Gövde Açıklığı - En kalın lastikleri ve çamurluğu taktığınızda bunların gövdeye temas etmediğinden emin olun. Şayet sürtüyorsa, yeterli açıklık yoksa arazi geçişleri çileli olabilir.

Jantlar – El yapımı en sağlam olanıdır ama bu fiyat aralığındakiler muhtemelen el yapımı değil makine imalatı olacaktır.

Lastikler – Bisikletin üzerinde hazır gelen lastikler bozuk araziler için biraz ince kalabilir.

Sele – En komforlu selesi ayrıca satın almanız gerekir.

Amacınız çoğunlukla asfalt yol kullanarak kısa turlar yapmaksa, burada yazanların hiçbirinin çok da önemi yoktur.

Biraz daha maceralı güzergahlar için bagaj, tekerlekler ve seleye para harçayabilirsiniz.

Orta sınıf bir tur bisikletine makul düzeyde masraf yaparak en üst seviyeye çıkartabilirsiniz. Bunun için çevrenizdeki bir bisikletçi ile pazarlık yapmaya başlayın. Kaliteli lastik ve bagaj için indirim alın.

Sonbahar-Kış aylarında yeni sezon bisikletleri çıkmaya başladığından, bir önceki yılın modellerini çok uygun fiyata satın alabilirsiniz.

Seyyah Bisikleti

Bisiklet dünyasının iri ve güçlü hayvanları diyebiliriz. Üzerine ne yükleseniz taşımaya hazırdır.

Bazıları usta zanaatkarların elinden çıkar, bazıları da Thorn ve Koga gibi markalaşmıştır.

Türüne ve soyun abakmaksızın kullanabileceğiniz bu bisikletler Dünya'nın çevresini turlamanız içindir. Dağları aşıp, nehirlerden geçip taşlı kayalı yollardan inmenize ve tüm haftalık yiyeceğinizi taşıyabileceğiniz yoğun yüklemelere imkan verir.

Kadrolar genellikle kullanıcı ölçüsüne göre yapılır ve Dünya'nın her yerinde bulunabilen 26 inçlik tekerlekler kullanılır.



OLDUKÇA POPÜLER OLAN SURLY LONG HAUL TRUCKER TUR BİSİKLETİ

Rohloff Göbekler

Seyyah bisikletleri genellikle son teknoloji ürünü olan kaliteli donanımlara sahip olurlar. Rohloff göbekler de bu donanım elemanlarından biridir. Neredeyse hiç bakım ve tamir gerektirmeyen bir vites çekiş sistemidir.



Her dişlisi kapalı bir şanzıman sisteminin içinde olduğundan, kirli, çamurlu arazilerde de kullanmak için mükemmeldir.

Bu sistemde pedal çevirmesiniz bile vites değiştirebilirsiniz. Örneğin kırmızı ışıkta veya yokuş yukarı kalkarken bu büyük kolaylık sağlar.

Firma sistemin sağlamlığına o kadar güveniyor ki 100.000 kilometre boyunca garanti veriyor. Bu da Dünya'nın çevresini 2 kez dolaşmak demek.

Dezavantajı ise Rohloff sistemin maliyeti 1000 doların üzerindedir. Ayrıca bugüne kadar pek sık rastlanmasa da sistemle ilgili bir problem yaşarsanız göbeği söküp yetkili firmaya yollmanız ve yenisinin gelmesini beklemeniz gerekiyor.

Müşteri hizmetleri mükemmel ama turun ortasında Almanya'daki bir fabrikadan parça beklemek size nasıl hissettirir?

Bizim tercihimiz, Dünya'nın her yerindeki bisikletçinin rahatça onarabileceği standart dişli-vites sistemi. Yine de karşılaştığımız çok sayıda turcu Rohloff sistemleriyle inanılmaz derecede mutluymuz.

Burada bir karşılaştırma yapmak gerçekten doğru olmaz. Karar vermeden önce her ikisinin de artlarına ve eksilerine bakıp öyle yola çıkmak lazım.

İleriyi Düşünün

Gelişmiş seyyah bisikletleri için son bir not: Satın almaya karar verdiyseniz ileriye düşünerek plan yapın. Genellikle sipariş üstüne hazırlanır ve bu haftalar, hatta aylar sürebilir.

Seyahatinizden altı ay veya bir yıl önce bu çalışmaya başlamakta fayda var.

Recumbent (Yatay) Bisikletler Trike (Üç Teker) Bisikletler

Arkanıza yaslanın, ayaklarınızı yukarı kaldırıp manzarayı izleyin.

Yatar pozisyonda sürülen recumbent bisikletlerle veya üç tekerlekli trike bisikletlerle yapacağınız tam olarak bu.

Bunlar, turu biraz daha lüks kılmak için tercih edilen özel bisikletlerdir. Arkanıza yaslanarak oturmak gövdenizin yükünü alır, sırt ağrısını engeller. Uzun bir günün sonunda elleriniz ağrımadan, boynunuz tutulmadan pedallamış olursunuz.

Bu modellerin başka avantajları da vardır. Aerodinamikleri çok iyidir ve özgün tasarımlarından dolayı çalınmalarından da endişe etmezsiniz. Bu bisikletler çoğu hırsız için kolay lokma değildir.

Denge problemi yaşayan biri için üç teker trike güzel bir seçim olabilir.

Eksileri yok mu?

Tıpkı seyyah bisikletleri gibi bunlar da ekonomik seçimler değildir. Aynı kalitedeki standart bir bisikletten daha fazla para harcamanız gerekir.

Alışılmamış biçimleri ve ağırlıkları yüzünden otobüs, tren ve uçak ile taşınmaları da çok zahmetlidir. Ayrıca dik bir tepeyi yatarak tırmanmak, ayağa kalkıp pedal çevirmekten daha zordur. İki tekerlekli recumbent bisikletlerin nasıl kullanılacağını iyi öğrenmelisiniz. Bunları yatarak kullanmak, normal iki tekerlekli bisikleti dik pozisyonda oturarak kullanmaktan daha farklıdır.

Genellikle 15 dakikalık bir deneme ile dengeyi bulursunuz.

Bir başka nokta da, parça ve tamir ile ilgili. Bu modellerde kullanılan donanım genellikle standart ve kolay bulunan parçalar değildir. Çoğu yerde bu tip bisikletler bilinmez bile ve yolda görenlerin son derece ilgisini çekersiniz. Elbette bu ilgiyi arkadaş edinmek vs. için olumlu da bulabilirsiniz. Şayet bir recumbent veya trike ile tur planlıyorsanız buna özel çalışan bir bisikletçiyi bulun ve biraz deneme yapın.

Tandem Bisikletler

Bazı bisikletlerin üzerinde "iki kişilik" diye yazar ancak bu gerçek anlamda o bisiklet üzerinde iki kişi tura çıkabilir demek değildir. Tandem modellerde ise durum tam olarak böyledir.

“ Tam yüklü bir tandem kullanmak zarif bir sanat eserinden çok titrek, sallantılı ve düzensiz bir karalama defterine benzer. En önemli şey senkron yakalamaktır. Kalkıştan önce “3, 2, 1” diye saymak yardımcı olacaktır.

-Chris & Janyis
www.farewellburt.wordpress.com

”



Çift olarak tur yapacaksanız ve içinizden biri diğerinden daha hızlı kullanıyorsa; alıp başını gidiyorsa ikinizi bir arada tutacak olan şey tam olarak tandem bisiklettir.

Tur yapan aileleri tandem kullanırken görebilirsiniz. Çünkü ufaklıkları trafikte kaybetmek istemezler. Bunun yanısıra görme bozukluğu veya başka bir fiziksel rahatsızlığı dolayısıyla tek başına bisiklet süremeyen ama bu eğlenceyi de kaçırmak istemeyen bir arkadaşınızla turlamak için de en iyi seçenek tandem olabilir.

Tandem üzerindeki takım çalışması, başarının anahtarıdır diyelim. Önde oturan kişi kaptandır ve vites değişimi, yol seçimi, yönlendirme gibi sorumluluklar ondadır. Arka koltuktaki turcu ise öndeki arkadaşına güvenmek zorundadır ve tempolu şekilde pedal çevirmelidir. Arkada oturup tüm gün kitap okuyan bir yol arkadaşı çok da makbul değildir!

Farkedeceğiniz üzere tandem uzun ve ağırdır. Bisikleti bir yere taşımak zordur, otel odasına çıkarmak ise neredeyse imkansızdır.

Tandem turu için çanta hazırlamak da kolay değildir. Çünkü iki kişi, tek kişilik çanta kullanmak zorundadır. Yine de bazı heybe üreticileri tandem turlular için daha büyük ürünler geliştirmiştir.

Tandemde daha güçlü jantlara ihtiyaç vardır. Standart bir tur bisikletinde 32 veya 36 jant teli kullanılırken çift kişiyi taşıyacak olan tandemde 40, hatta 48 jant teli bulunur. Bu teller en kaliteli ürünlerden seçileceği için biraz da masraflıdır.

Kullanılmış Bisiklet

İkinci el bir bisiklet almak, bütçenizi korumak için ideal bir yoldur. Kullanılmış bir bisiklet alıp biraz da donanımını yükseltmek için 300-500 dolar civarı bir para ayırmak yeterli olacaktır.

Selesini, bagaj demirini vb. değiştirmek isteyebilirsiniz. İkinci el satan dükkanlar, çevredeki ilgili insanlar ve internet ilk bakacağınız yerlerdir kuşkusuz.

Çelik gövdeli eski bir tur bisikleti en makbul olanıdır ama muhtemelen kolay bulamazsınız. Daha yaygın bulunabilen dağ bisikletlerinden birini alıp adapte etmek mümkündür.

Trek, Cannondale, Marin ve Specialized gibi kalitesi belirli bir standardı yakalamış markaları aklınızda bulundurun. Böylece bunları süpermarkette satılan uyduruk bisikletlerden ayırt edebilirsiniz.

Kullanılmış bir bisikleti incelerken kadrosuna yakından bakın. Tur yapmak kadroya ciddi yük bindirir ve tamiri pahalı hasarlara yol açmış olabilir. Yüzeydeki ufak tefek paslanmalardan ziyade darbe ve çukurluklara dikkat edin.

“ Her insanın seyahati ve burada tercih ettiği yollar kendine özgüdür. Kişinin kendi zevkiyle ve ilgi alanlarıyla bağlantılıdır. Dağ bisikletim ve üzerindeki ayarlar gösteriyor ki ben olabildiğince bozuk arazi yollarında sürmeyi seviyorum. Modern otoyollardan kaçınıp sarsıntılı ama daha sessiz yerlere giden alternatif yolları seçiyorum.

-Cass Gilbert
www.whileoutriding.com



Kontrol edilecek diğer bölümler:

Tekerler - 8 çizmeden, düz şekilde dönüyor mu? Jant telleri eksiksiz halde mi? Jant üzerinde yamukluk, darbe var mı?

Elcik & Gidon - Fren sıkıldığında bir kayma, oynama olmadığından emin olun.

Vitesler - Tüm vitesleri tek tek kullanın ve yumuşak şekilde birinden diğerine geçtiğinden emin olun.

Zincir - Zincir deliklerini ve dişlilerini inceleyin. Fazla yıpranmış görünüyorsa zinciri değiştirmek gerekir.

Bağlantı Noktaları - Kadro üzerinde bagaj demiri monte etmek için, çamurluk ve su matarası kafesi takmak için uygun delikler olup olmadığına bakın.

Özellikle bagaj deliği yoksa, bu kadroyu tur bisikleti için adapte etmek daha zor olur.

Şayet şüpheleriniz varsa bisiklet kurdu bir arkadaşınızı da yanınıza alıp bakın. Az biraz uğraşarak yapacağınız bu ufak incelemeler, ilerde oluşabilecek hayal kırıklıklarını önler.



CASS GILBERT'İN BİSİKLETİ: SURLY TROLL
DISK FREN VE GENİŞ LASTİK MESAFESİ.
WWW.WHILEOUTRIDING.COM





Fotoğraf: Paul Jeurissen, www.pauljeurissen.nl

“ Henüz turumun ikinci ayında bisikletimle konuşmaya başladım. Üçüncü ayımızda onun da benimle konuşmaya başlamasından korkuyorum.

-SteveTalon

www.turnrightforjapan.com

”





Fotoğraf: FRIEDEL & ANDREW, WWW.TRAVELLINGTON.COM

SIK SORULAN SORULAR: CEVAPLADI!

Her yeni bisiklet gezgininin kafasında bisiklet seçimiyle ilgili sorular vardır. Biz de sık sorulan bu sorulara kendi fikirlerimizle yanıt vermeye çalıştık.

1. ÇELİK Mİ ALÜMİNYUM MU

Kadro malzemesi olarak çeliğin mi alüminyum un mu tercih edileceği, tur bisikleti dünyasında asla sonu gelmeyen bir tartışmadır. İşin aslı kişisel tercih olsa biz her iki malzemeden yapılmış bisikletle de tura çıktık ve ikisinin de artılarını ve eksilerini gözlemledik.

Çelik, geleneksel bir bisiklet malzemesidir. Özel üretim yapan pek çok bisiklet üreticisinin öncelikli tercihidir. Canlı ve yumuşak bir sürüş sağlamasıyla ünlüdür.

Alüminyuma kıyasla çelik, kaynakla birleştirilmesi daha rahat bir malzemedir ve bu da tartışmada çelik lehine bir artı puan getirir. Yani en düz mantıkla bisikletinizin kadrosu hasar görürse, çeliği onaracak birini bulmanız alüminyuma göre çok daha kolaydır.

Bir açıdan bu doğru olsa da bu göreceli bir durumdur. Kaynakçının becerisine ve hasarın büyüklüğüne göre değişiklik gösterebilir. Biz de turumuz sırasında çelik kadromuzda zaman zaman oluşan çatlakları yolda tamir ettirip devam ettik. Ama ufak çatlaklar dışındaki büyük ve ciddi hasarlarda kaynak yapmak yeterli olmayacaktır. Böyle bir durumda pamuk ipliğine bağlı gitmektense yeni bir kadro satın almanız en sağlıklıdır.

Alüminyum kadro ise bir nebze daha ekonomiktir. Biraz daha hafif olur ve çelik kadroya kıyasla daha sert bir sürüş sunar. Ayrıca paslanma sorunu yoktur. Bu da demektir ki çelik kadroda zaman zaman yaptığınız o pas temizleme ve makyajlama gibi işlemleri alüminyum kadroda yapmanız gerekmez.

Bazıları alüminyum kadroların çelikten daha dayanıksız olduğunu söyler. Burada önemli olan bisikletin yaşıdır. Yani aynı yaşta iki eski kadroda bu durum doğru olabilir. Malzeme olarak alüminyumun metal yorgunluğu çelikten önce gelir. Ama bu karşılaştırmada asıl mühim olan malzemenin çeşidinden çok nasıl işlendiği, ne şekilde kullanıldığıdır. Doğru işlendiğinde alüminyum sağlam ve uzun ömürlüdür.

Hangi malzemeyi seçerseniz seçin tamamı metal olan bir kadro kullanmalısınız. Karbon fiber ya da titanyum gibi hem pahalı hem de tamiri çok zor olan malzemeler kullanmak uygun olmaz.

2. TUR İÇİN HANGİ TEKER

İlk önce hangi boy teker kullanacağınıza karar vermeniz gerekir. İki seçeneğiniz olduğunu söyleyebiliriz: 26" veya biraz daha büyük olan 700c. Şayet çoğunlukla Kuzey Amerika'da veya Avrupa'da (Türkiye) turlayacaksanız teker boyunun çok da önemi yok. Her ikisi de son derece yaygın ve bulması, onarması kolay seçeneklerdir.

Evden uzaklaşacaksınız 26" teker uluslararası bir standarda dönüşür. Dünyanın her hangi bir yerinde lastik veya jant arızası yaşadığınızda malzeme bulması, yenilemesi kolaydır.

Diğer faktörlere göz atalım:

El yapımı – Eğer bisikletiniz için lüks bir harcamayı karşılama imkanınız varsa bu imkanı el yapımı jantlar için kullanın. Hiçbir makine elde örülmüş bir jant kadar güvenilir ve sağlam ürün üretecek yetenekte değildir. İlerde yaşanacak jant teli kırılması vs. gibi sıkıntıları önlemek için güvenilir birine özel jant hazırlatın.

Teller - Pek çok tur jantı 32 veya 36 tellidir. Bundan daha az olursa çantalarınızla birlikte gövdenizin ağırlığını taşımak tellere daha çok yük binmesine sebep olur. Ayrıca iyi örülmüş bir jantta teller en az üç kez birbirini çaprazlamalıdır.

Çift Kat Duvar – Ucuz jantlar tek kat metal kullanılarak yapılır. Yüklü bisiklette bu tercih sizi yol üstündeki ilk bisikletçiye kadar idare eder. Bunun binlerce kilometre idare etme ihtimali zayıf olduğundan en iyisi çift kat duvarlı sağlam bir jant seçin.

Göbekler - Biz Shimano kullanmayı adet edindik. Son kilometrelere kadar en az sıkıntıyla yol aldık. XT yerine LX tercih edin çünkü XT göbekler eskisi kadar dayanıklı üretilmiyor.

Tabii bütçeniz varsa Phil Wood veya Hope gibi özel üreticilerin ürünlerine göz atabilirsiniz.

SON marka dinamolu ve pahalı göbeklerle ise yolculuğunuz sırasında verimli bir şekilde elektriğinizi kendiniz üretebilirsiniz.

3. DİSK FREN Mİ V FREN Mİ? MEKANİK Mİ HİDROLİK Mİ?

Tıpkı kadro tercihinde olduğu gibi saatlerce vakit harcayabileceğiniz bir konudur.

V Fren

En yaygın fren biçimidir. Jantın kenarındaki iki kol mekanizması sıkışarak jantı tutar ve bisikleti durdurur. Bu frenler en ucuz ve yenilemesi, onarması en kolay modellerdir. En basit şekliyle bakımını kendiniz yapabilirsiniz ve dünyanın her yerinde parça satışı ile tamir yapan yer bulabilirsiniz.

Öte yandan V frenler özellikle yağmurlu havalarda çok sağlam değildir. Islak jantları tutmak için uzun süre ve daha sert fren sıkmanız gerekebilir.

Daha rahat bir duruş gücü için hidrolik V fren tercih edebilirsiniz. Magura firmasının ürettiği HS33 modeli hidrolik V frenler bizim de Santos tur bisikletlerimizde tercih ettiğimiz ürünlerdi. Kesinlikle daha duyarlı ve güvenilir bir fren sistemi olduğunu söyleyebiliriz.



Bkz:

www.travellingtwo.com/resources/santos-travelmaster-review

Her şekilde bu frenleri onarmayı öğrenin. Zaten oldukça kolaydır, biri size bir kez gösterse yeter. Ayrıca uzun turlarda yanınıza yedek parça da almanız iyi olur.

Fren pabuçları zamanla erir, jantın yanaklarında aşınma olur. Epeyce yol gittikten sonra, yaklaşık 15.000 kilometrenin ardından bu başlar ve özellikle çamurda sürdüyseniz, fren ile jant arasında kalan toz, toprak, çamur bu aşınmayı hızlandırır. Bu yüzden jantı sık sık silin ve temiz tutun.

Disk Fren

Gelenekselciler buna karşı dursa da disk frenler de tur bisikleti dünyasında gittikçe yaygınlaşmaktadır.

V frene göre biraz daha pahalıdır ama fiyatına göre daha sağlam bir duruş sağlar (özellikle yağışlı havalarda).

V frenlerden daha az efor harcayarak daha hızlı durursunuz. Özellikle yükünüz çoksa, harici bir tekerlekli bagaj taşıyorsanız veya bol iniş çıkışlı dağ, tepe geçişleriniz de varsa bu frenler büyük önem kazanır.

Ayrıca V fren gibi jantınıza sürtünmediğinden jantı aşındırmaz. Böylece jantlar daha uzun ömürlü olur.

Tecrübeli bir mekaniker bulamama ihtimaline karşı bunu sökmeyi, takmayı ve onarmayı kendiniz öğrenseniz iyi olur.

Hangi disk fren en iyisidir? Genel kanı tur için hidrolik disk fren yerine mekanik ya da kablo kontrollü disk fren önermektir. Ancak turların her çeşit freni kullandığını göreceksiniz.

Avid'in BB7 modeli en popüler kablo kontrollü frendir ve tecrübeli turcu Tom Allen'in buna ilişkin bir incelemesi de mevcuttur (<http://tombiketrip.com/magura-louise-hydraulic-disc-brake-review>).

“ Turum için Avid BB7 takarken içim son derece rahattı. Pabuçlar, cebinizde ya da çantanızda yıllarca taşıyabileceğiniz kadar ufak ve kablosu da standart. Söküp takmak ve ayarlamak hiç de zor değil.

-Stephen Lord

www.adventurecycle-touringhandbook.com

4. AMORTİSÖRLÜ MAŞA İLE TURA ÇIKABİLİR MİYİM?

Amortisörlü bisikletlerle tura çıkmak pek yaygın değildir.

Zaten ortalama bir turcu amortisörü olsa dahi mekanik problemler yaşamamak için yüklü bisikletle aşırı bozuk arazilere girmez. Onarması ve değişmesi zor ve masraflı bir parçadır.

Yine de yol ile elleriniz arasında fazladan bir konfor için amortisörlü maşa tercih edebilirsiniz. Böyle bir durumda çantaları yüklerken ön tarafı olabildiğince hafif tutmaya çalışın.

Normal bagaj demirleri amortisörlü maşalara uyumlu olmaz. Bu yüzden Tubus ya da Old Man Mountain gibi markaların özel modellerine bakmalısınız. Bu iki firma da yüksek kaliteli sağlam ürünleri ile meşhurdur.

Amortisörlü maşayla turlarken arkada taşıyıcı römork kullanmak da iyi bir seçenek olabilir.

5. VİTESLERİ NE YAPACAĞIZ

Söz konusu vitesler olunca teknik detaylara boğulmak pek mümkün. Ama dönüp dolaşıp geleceğimiz öneri şu: Olabildiğince küçük vites kullanabileceğiniz bir sistem kurun. Bir tepeye çıkarken rahat pedallayıp ortalama bir yürüyüş hızı ile tırmanabilmeyi sağlar.

Küçük vitesler "büyükanne vitesi" diye anılsa da bir tırmanışla karşı karşıya kaldığınızda buna sahip olduğunuz için minnettar olursunuz.

Yalnızca tırmanış için değil, yüklü bisikletle uzun bir tur boyunca ayak bileğinizde ve dizinizde oluşacak baskıyı azaltmak için de küçük vites kullanmak komforludur.



Dağlara çıkacaksınız, küçük vites oranlarına sahip olmak sizi çok memnun eder.
Fotoğraf: GAYLE & JOHN.

WWW.SLOTHSONTHEMOVE.BLOGSPOT.COM

Dişli sayısına bakarak ölçülebilen vites boyunda genellikle aynakol standardı 22-32-44 olarak kullanılan üçlü sistemdir.

Rubledeki dişli oranı da genellikle 11-34 ölçüsünde kullanılır. Şayet seçimden emin değilseniz, mümkün olduğunca düşük vites kullanma ihtimaline göre tercih yapın. Tur yaparken küçük bir dişliye ve düşük bir vites oranına sahip olduğunuz için pişman olmazsınız.

Dişlilere, vites sistemine ve oranlara kafa yormak istemeyebilirsiniz. Bu durumda neredeyse hiç bakım istemeyen, sizi hiç uğraştırmayacak bir Rohloff göbek sistemi ile hemen yola çıkabilirsiniz. (Ayrıntılar 32. sayfada)



Dikkate Değer Bisikletler



Surly Long Haul Trucker - Çelik kadro. 26" ve 28" seçeneği. V ve disk fren seçeneği. Uygun fiyat: \$1,100 www.surlybikes.com

Trek 520 - Çelik kadro. 700c teker boyu. Shimano Deore donanım, Bontrager bagaj klasik yol gidonu. Fiyat: \$1,400 (2012 model) www.trekbikes.com



Santos Travelmaster - Hollanda yapımı. Çelik ve alüminyum kadro seçenekleri, 26" ve 700c teker seçeneği. Kayış ve Rohloff göbek veya standart dişli vites seçeneği. \$1,700 başlangıç fiyatı. www.santosbikes.com



Thorn Sherpa - Çelik kadrolu sağlam bir seyyah bisikleti. İngiltere yapımı. \$1,700 başlangıç fiyatı www.sjscycles.com

Yüklü bir Surly Long Haul Trucker ile Kaliforniya kıyıları turu. www.slowcyclers.wordpress.com





Fahrrad Manufaktur TX-400 - Rohloff veya dişli sistem seçeneği. Çelik. 26" teker boyu. Kadın modeli mevcut. \$1,700 başlangıç fiyatı.
www.fahrradmanufaktur.de



Paula, Fahrrad Manufaktur T400 ile turluyor (yeni versiyonu TX-400).
www.rikandpaula.seetheworld.com



Emma, Thorn Sherpa bisikleti ile Laos'ta turlarken.
www.rolling-tales.com

Tout Terrain Silkroad - Rohloff veya dişli sistem. Disk fren. Amortisörlü maşa seçeneği. 40kg kapasiteli entegre bagaj. Avrupa yapımı. \$2,400 başlangıç fiyatı.
www.tout-terrain.de



Ridgeback Panorama - Shimano Deore göbek ve vites seti, çelik kadro, SPD pedallar. İngiltere yapımı. Yüklü bir tur için bagajı değiştirmeniz önerilir.
Fiyat: \$2,000
www.ridgeback.co.uk



EKİPMANA ODAKLANMA

Hangi çadırı alacaksınız? Hangi ocak iyidir? Bu bölümde kısaca bunlara değineceğiz.

Pek çok insan her şeyin ekipmana bağlı olduğuna inanır. Bir bisiklet turunda yanınıza alacaklarınızla ilgili şöyle bir araştırma yaptığınızda bile size para harcatacak tonlarca şey bulursunuz.

Bu bölümde sevdiğimiz bazı ekipmanlara değineceğiz ancak unutmayın ki her bisikletçi ya da her tur birbiriyle aynı değildir. Bizim için uygun olan bir seçenek sizin için iyi bir çözüm sunmayabilir. Ayrıca o kadar çok ürün var ki, hepsini buraya dahil etmemiz mümkün değil.

Kendi kendinize araştırma yapmanızı öneririz. Diğer turluların tecrübelerini okuyun. Kamp malzemeleri satan dükkanlara ve spor mağazalarına gidip ürünleri yakından görün, çadır ve uyku tulumlarının içine girin. Tüm paranızı harcamak zorunda olmadığınızı bir kez daha hatırlatalım. Yani örneğin çadırın altına sermek için güzel bir branda almak iyi olur elbette ancak bedavaya bulacağınız kalınca bir naylon da aynı işi görür. Veya pahalı bir zil almak yerine önünüzdeki yayalara seslenerek kendinize yol açabilirsiniz.



Fotoğraf: Tom Allen, www.tomsbiketrip.com

Bisiklet Aksesuarları



1. ERGON ELCİK

Uzun sürüşlerde size farklı tutuş pozisyonları sunan bir gidon kullanmak iyidir. Bu esneklik karpel tünel sendromu veya el, kol karıncalanması gibi durumları önler. Biz 2009 yılından beri Ergon'un GC3 model elciklerini kullanıyoruz. Avuç içini destekleyen dolgu tabakası ve farklı tutuşlara imkan veren uzatmaları var.

Bunun dışında son derece ekonomik olan normal barendler ve kelebek gidonlar da göz atmaya değer. Hemen hemen her yerde bulabilirsiniz.

2. ÇAMURLUK

Çöl geçişi, tozlu, topraklı bir tur planlıyorsanız hem kendinizi hem de arkanızdan gelen bisikletliyi korumak için çamurluk kullanmanız gerekebilir.

Biz SKS Mudguards kullanıyoruz. Hemen hemen tüm bisikletlerle uyumlu farklı ebat seçenekleri var ve inanılmaz derecede sağlamlar. 50.000 kilometrenin sonunda bizimkiler hala iyi durumdaydı.

Yaratıcılığınıza güveniyorsanız plastik parçalardan kendiniz de çamurluk yapabilirsiniz. İnternette bununla ilgili bilgi bulabilirsiniz.

Ufak bir uyarı: Islak bir toprak araziden ya da çamurlardan geçerseniz, çamurlukla lastiğin arasındaki bölüm toprak ve çamurla dolar, bu da lastiğin dönüşünü engeller. Çamurluğun içini temizlemek zahmetli ve sıkıcıdır. Yani? Yani böyle bir araziye girmeden önce çamurluğu sökün.

3. GÜR SESLİ BİR ZİL

Her bisikletlinin zile ihtiyacı olur ve yüksek sesli olan iyidir. Biz, adıyla özdeş, klasik ve yüksek ses veren DingDong Bell marka zil kullanıyoruz.

Zil yoldaki araç ve yayaları uyarmak için olduğu kadar diğer bisikletlilerle selamlaşmak ve haberleşmek için de gereklidir. Örneğin grupça sürüyorsanız durmak istediğinizde zil ile diğerlerinin dikkatini çekebilirsiniz.

Sosyalleşmek için de zil iyidir. Çünkü sizi gören biri bisikletinizde ilk önce ziline dokunur. Bir markete girdiğinizde etraftaki çocukların ya da yerel halktan insanların zilinizi öttürdüğünü duyabilirsiniz.

4. AYDINLATMA

Işıklar sadece gece aydınlatması için değildir. Karanlık tünellerden geçerken veya sisli, yağışlı havalarda görünür olabilmek için de çok önemlidir. Arka ışık olarak Planet Superflash Light kullanıyoruz ve bu ışığı çok seviyoruz. Boyutunun ufak olduğuna aldanmayın, led ampulleri o kadar kuvvetli ki bir mil öteden bile fark edebilirsiniz. İki adet AAA pil ile 100 saatten fazla çalışabiliyor.

Ön aydınlatma için Supernova E3 Pro kullanıyoruz ancak bu ışık dinmolu bir göbeğe ihtiyaç duyar. Pilli bir model kullanacaksanız Cateye HL-EL530 LED modeline bakabilirsiniz.

5. KONFORLU BİR SELE

Her gün saatlerce seledede oturuyor olacaksınız. Bu yüzden iyi bir ürün almaya değer.

Bu aksesuarın önemi bilinmesine rağmen pek çok bisiklet, üzerinde korkunç kötü bir sele ile piyasaya çıkar. Parçaları yükseltirken ilk para harcayacağınız yerlerden biri sele olacaktır.

Deriden yapılan Brooks seceler zamanla poponuzun şeklini alır ve Brooks sele kullananlar adeta birer misyoner gibi bu konforu yaymak isterler. Turcuların en sık tercih ettiği model Brooks B17'dir. Bazı site ve forumlarda Brooks seleye iyi para ödeyip buna rağmen rahat etmediğini söyleyenler de var ancak biz kullandığımız ilk zamanlardan beri çok rahat ettik.

Terry marka seceler de oldukça meşhurdur. Özellikle kadın modelleri oldukça çeşitlidir.

Hangi seleyi seçerseniz seçin kural şudur: Sert olan iyidir. Yumuşak seceler daha az destekleyici tabaka içerir ve zamanla ağrı yapar.



TERRY LIBERATOR X GEL SELE, ÖZELLİKLE TUR YAPAN KADINLARA YÖNELİK TASARLANMIŞTIR VE OLDUKÇA POPÜLERDİR,

6. PEDALLAR

Tıpkı sele gibi pedallar da çoğu bisiklette ucuza kaçılan parçalardır. Neyse ki iyi bir çift pedal çok da pahalı değildir.

Hangi tür pedal kullanacağınıza karar verme kısmı zordur. Ayağı kavrayan bir model seçmek, ıslak havalarda ayağınız kaymadan pedal çevirmenize olanak sağlar.

Friedel, Ergon PC2 kullanıyor. Orta boy ve büyük boy seçenekleri olan bu pedalın yüzeyi de kaymayı önleyecek şekilde hafif kumlu gibidir.

SPD pedallar bir seçenektir. Altı klipsli özel bir ayakkabı giymeniz gerekir ve bu klips pedalın üzerindeki parça ile birbirine geçerek ayağın pedalda sabit kalmasını sağlar. Durmak istediğinizde ayağınızı hafifçe yana çevirip klipsin kilidini açarsınız.

“İnsandan ve
şehirden
uzakta, şafak
söküyor
ağaçlar
arasında.

-Percy Bysshe Shelley

”

Tur İçin Çadırlar

1.



2.



4.



3.



5.



1. HILLEBERG NALLO GT

Bizim tercihimiz İsviçre firması Hilleberg marka 3 kişilik Nallo 3GT modeli. 2.9 kg olduğu için yükte hafif ancak pahada ağır bir ürün olduğunu söyleyebiliriz. Fiyatı yaklaşık 700\$. Ancak bunu hak edecek kadar kaliteli bir çadır.

Yeni Zelanda'da 15 saatten fazla süren aşırı sağnak bir yağışa maruz kaldık ve 15 saat sonra yağış kesildiğinde çadırın içinden kupkuru çıktık. Şiddetli rüzgarlara da sağlam şekilde göğüs geren çadırımızın tek bir polü bile kırılmadı. Müşteri hizmetleri de oldukça hızlı ve iyi. Yani karşılayabilerseniz sizi asla pişman etmeyecek bir ürün.

2. MACPAC CITADEL

Yakın zaman önce bu çadıra da hayran kaldık. Uzun turlar yapan arkadaşlarımız kullanıyor. Çiftler için ideal. İki yönden girişi var ve her iki tarafta da ufak birer sundurma mevcut. Büyük taraf yemek pişirmek için, küçük taraf da kitap okumak ve dinlenmek için uygun. Olumsuz tarafı 3.5kg civarı olan ağırlığı.

3. MSR HUBBA HUBBA

İlık havalarda yapılacak tek veya iki kişilik geziler için çok ideal bir çadır. İki katmanlıdır. Kuru ve ılık havalarda üst katmanı kullanmayarak daha iyi bir hava sirkülasyonu yaratırsınız. Aynı zamanda gökyüzünü ve yıldızları seyredersiniz. 2 kg'lık ağırlığı ve Hilleberg'in yarısından bile aşağı olan fiyatıyla son derece makul bir tercih olabilir.

Peter Gostelow ve Shane Little Afrika bisiklet turunda bu çadırı kullandı.

4. BIG AGNES COPPER SPUR

Bu çadır, pek çok bisiklet turcusu tarafından kullanıldı ve sevildi. Geniş hacimli ve hafif (3 kişilik 2.2kg). Çift taraflı girişi var ve fiyatı 500\$ civarında.

5. TARPTENT CONTRAIL

Bu ürün 2009 yılında Backpacker Magazine adlı gezgin dergisi tarafından tek başına seyahat edenler için en iyi çadır seçildi. Sadece 700g ağırlığında, fiyatı 200\$ ve kullanıcı yorumları hep olumlu yönde. Ancak çok soğuk havalarda ve yüksek irtifalarda yeterli olmadığı da söyleniyor. Bir de hedef kitlesindeki kişiler genellikle bir yürüyüş sopası kullandığından çadırın kurulumu da ona göre tasarlanmış. Yürüyüş sopası ile çadırın dik durması sağlanıyor. Bu yüzden bisikletlilere çok cazip gelmeyebilir.

“ Sevgili Macar dostumuz Greg, Pekin'den Budapeşte'ye kadarki yolculuğunda 12\$'lık bir süpermarket çadırı kullanmış. Yağmurlu geceleri sorduğumuzda "b.k gibiydi" dese de gezginin neler yapabileceğine iyi bir örnektir Greg.

-John & Gayle

www.slothsonthemove.blogspot.com

”

Bir bisiklet turcusunun taşıdığı belki de en hayati ekipman, çadırıdır.

Evinizden uzakta eviniz; yağmurda, soğukta ve rüzgarda barınağınız olur. Düşük bütçe ile seyahat etmenin anahtarı iyi bir çadırıdır.

İdeal olan karanlıkta bile kolayca kurulabilen, mat renkli ve hafif bir çadır kullanmaktır.

"Bisiklet turunda Terra Nova Duolite Tourer çadır kullanıyoruz. @davebikenotes

"Macpac Citadel - geniş hacimli ve hafif. #Mina-ret daha küçük ve hafif olan başka bir alternatif."

@oddcats

"Big Agnes Seedhouse 2, kurması kolay, hafif ve tek kişi için oldukça geniş. Mat yeşil rengi de yaban kamoina uygun." cycle4india

"Vango Tempest 300. Ekonomik, makul ağırlıkta ve büyüklükte, tekerleksiz bir bisikleti içine alacak kadar geniş." @aegisdesign

BİRAZ DAHA ÇADIR

Twitter takipçilerimizden gelen öneriler...
@travellingtwo



"MSR Mutha Hubba iki kişi için yeterli büyüklükte. Ama hava güzelse dışarda, uyku tulumunda uyumayı tercih ederim."

@tomsbiketrip

"Ilık havalar için MSR Hubba Hubba, geri kalan tüm şartlarda Hilleberg; Hubba, Güney Afrika yağmurunda sürpriz derecede su geçirmez çıktı."

@shanecycles

"Vaude Hogan Ultralight, adeta ikinci evim gibi. Tur sırasında bir fermuarını değiştirmek zprunda kalmıştım ama gerisi mükemmel.."

@mk4220

"Beş, altı kişilik grubumuz komple @ENOHam-mocks kullanıyor. "

@jonahchitty

"Christine ve ben Big Agnes Seedhouse SL-2'ye bayılıyoruz"

@kentsbike

"Rab Ridge Raider hafif, kurması da kolay ama biraz ufak. Her gece sürekli kamp yapacaksam Hilleberg Akto çadırımı kullanırım."

@bazzargh

"@Hilleberg Nallo 3GT. İki kişi için yeterli; bir yatak odası ve önde bir oturma odası var. Yağmurda burada yemek yapıp yiyebilirsiniz."

@worldcyclevideo

Fotoğraf: Tom Allen, www.tombsiketrip.com

Kamp Malzemeleri:

Uyku tulumu,
mat, yastık...

1.



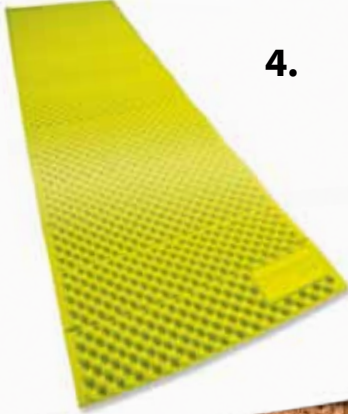
2.



3.



4.



5.



6.



1. PHD MINIM UYKU TULUMU

4 yıldan uzun süre kullandığımız uyku tulumu. Kaz tüyü dolgulu, İngiliz yapımı ve yaklaşık fiyatı 400\$ civarında.

Sentetik dolgulu uyku tulumlarına göre kaz tüyü dolgulu olanlar daha sıcak tutuyor ve daha hafif, bu yüzden bunu tercih ediyoruz.

Kullandığımız tulumun ilginç tarafı, hiç fermuarı yok. İçine girip yatıyorsunuz. Böylece gecenin bir yarısı fermuar sapı sizi rahatsız etmiyor. Belki birkaç gram da hafiflik sağlıyordur.

Öte yandan, örneğin çok sıcakladığınızda fermuarı olmayan bir tulumu açamazsınız, aralayamazsınız.

Çiftlerin sarılarak birlikte uyuma hayali de bu tulumla birlikte uçar gider.

Fermuarlı model kullanacaksanız çift yöne de açılabilen bir fermuar yapısına sahip ve sağlamlığı kanıtlanmış bir ürün seçin. Çünkü uzun bir yolculukta tulumun tek ve en sık kullanacağınız yeri fermuarıdır, defalarca açılıp kapanır ve bu yüzden muhtemelen ilk bozulabilecek yerdir.

2. THERMAREST PROLITE MAT

Bu mat, bisikletli gezginler arasındaki popüler ürünlerden biridir.

Hafiftir, pratiktir ve dondurucu soğuklar olmadığı sürece sizi sıcak tutar. Tüm şişme matlar gibi patlamaya meyillidir ve birkaç ay sürekli yoğun şekilde kullanıldığında kusurlar oluşmaya başlar.

Thermarest firması bu ürüne ömür boyu garanti veriyor. Yani kısa turlar yapıyorsanız ve mata bir şey olduğunda kolayca yenisiyle değiştirebilecekseniz bunu tercih edin. Daha uzun süreli dünya turları için daha sağlam olan Z Lite tercih ediyoruz.

3. EXPED MAT

Yüksek konfor ve ısı için Exped'in DownMat (kaz tüyü dolgulu) ve SynMat (sentetik dolgulu) modelleri de kesinlikle değerlendirilmeli.

Kalın katmanlı profilleri en dondurucu soğuklarda bile sizi rahat ettirir.

Olumsuz tarafı ise ince matlara göre daha uzun sürede şişirilir ve uykunuzda sağa sola dönerken biraz gürültü çıkarabilir.

4. THERMAREST Z LITE

Şayet önceliğiniz, evladiyelik ve sapasağlam bir mat kullanmaksa, Thermarest Z Lite alın.

Kapalı hücre yapılıdır ve bu da hasar görmesi konusunda endişelenmezsiniz demek. Hem de şişme matların yarı fiyatına satılıyor.

Olumsuz yanı, bazı kimselerce yeterince konforlu bulunmuyor olması ve ince yapısından dolayı aşırı soğuklarda yetersiz kalacak olması. Biz gayet rahat uyuduk. Biraz hantal bir yapısı olduğu doğru. Bu yüzden tur boyunca arka bagajda, eşyaların en üstünde, ayrı bir çantada taşıdık.

5. PETZL KAFA LAMBASI

6 yıldır Petzl Tikka 2 kafa lambalarını kullanıyoruz ve hala sapasağlamlar. Oraya buraya attık, çantada geliş güzel taşıdık, lambaları korumak için özel bir önlem almadan dünyayı gezdik ve hala hatasız çalışıyorlar.

3 adet AAA pil ile 120 saatten fazla yanabiliyor ve ağırlığı piller dahil 85gr.

6. THERMAREST YASTIK

Yastık, kesinlikle lükse kaçan bir kamp malzemesidir. Çoğu turcu kıyafet ve diğer eşyaları kullanarak kendi yastığını yapar zaten.

Biz de bunu yaptık ama bir noktada artık başımızı biraz daha rahat ettirelim istedik.

Thermarest Compressible Pillow tercih ettik çünkü hafif, kompakt, yıkanabilir ve gayet makul fiyatlı bir ürün.

Biz, gerçek bir yastıkla uyuyormuş gibi hissettik ama bu şahsi bir durumdur. Yani kendinize uygun bir yastık için deneme yaptıktan sonra almanız daha iyi olabilir.

THERMAREST Z LITE ile EXPED SYNMAT'ın paketlenmiş boyutları arasındaki fark.

Fotoğraf: FRIEDEL & ANDREW,
WWW.TRAVELLINGTONTWO.COM



Bisiklet Kilitleri

1.



2.



3.



Güvenlik İpuçları: 1. Yerel esnaftan 1-2 liralık alışveriş yapıp bisikletinizin korunmasını sağlayın. 2. Şehir merkezlerinde otelde kalın ve bisikleti odanıza alın. 3. Bisikletinizi sabit ve göz önünde olan bir yere kilitleyin. 4. Bisikleti fakir gösterin. Markasını bantla vs. ile kapatın, giysilerinizi kurutmak için bisikletin sağına soluna asın.

4.



1 & 2. KABLO KİLİT

İyi bir tel-kablo kilit turcu için en kullanışlıdır. Hafiftir, ucuzdur ve etraftaki hemen hemen her yere bağlanabilir (telefon kulübesi, ağaç, direk vb.)

Yeterli uzunlukta bir kilit kullanın (en az 1 metre) ve sakın gidip de en ucuz olanını almayın. Süpermarketlerde satılan ince ve ucuz kilitler bir hırsız yavaşlatamaz bile.

Çeşitli modeller mevcut. Biz Kryptonite Kryptoflex'den iki modeli beğendik. Şifreli kilit (foto 1) ve bir asma kilitle veya U kilit ile birlikte kullanılabilen 7 inçlik kablo (foto 2).

3. U VEYA D KİLİT

Bu kilitler son derece etkili ve güvenlidir ancak turda taşımak için biraz ağırdır. Tercih size bağlı, ekstra güvenlik için fazladan biraz yük taşımaya değebilir.

Eğer turda çok sayıda şehirden geçecekseniz böyle büyük kilitler kullanmak gerekir. Çoğu turcu için U model bir kilit en sağlam sigortadır.

(foto 4: Kryptonite Evolution Series 4 U-Kilit)

4. TEKER KİLİDİ

Bu model kilitler en az 4 farklı isimle anılır. O kilit, halka kilit, teker kilidi veya gövde kilidi. Tüm farklı isimler aynı özelliğe işaret eder: Bisikletin kadrosuna sabit takılı bir kilit.

Avrupa bisikletlerinin standart bir aksesuarıdır. Kadroya sabit bu aksesuar bisikletin arka tekerleğini kilitler ve anahtarı çevirdiğinizde jantın içinden geçen demir parça açılarak tekerleğin dönmesine izin verir.

Biz bu modeli seviyoruz çünkü turlardaki kısa duruşlarda çok pratik. Bir kablo kilit ile birlikte daha da güvenli bir düzenek oluşturur.

Kullandığımız mevcut sistem ABUS 4850 LH NKR teker kilidi ve bir kablo kilitten oluşuyor.

Ocaklar

1.



2.



3.



4.



1. WHISPERLITE INTERNATIONALE

Bir bisiklet turu klasiğidir. Bizim de en fazla tecrübe ettiğimiz ocaktır. Üç yıl boyunca taşındık ve 1000 kereden fazla kullandık.

Hemen hemen tüm yakıtlarla kullanabilirsiniz (beyaz gazdan kurşunsuz benzine kadar) ve arızalanırsa ürünün yanında verilen kendi alet seti ile onarmak da çok kolaydır. Ayrıca MSR müşteri hizmetlerini harika bulduğumuzu da ekleyelim.

Öte yandan, ateşleyici meme kısmı isten dolayı kararıyor (sadece ateşleyici kısım - yemek pişirirken tava koyduğunuz kısım değil).

Ve biraz da gürültülü çalışıyor. Kullanımın ve yakıt miktarının iyi ayarlanması gerekiyor. Şayet yakmadan önce fazla yakıt koyarsanız veya atrafta çok rüzgar varsa fazla harlı, parlak bir ateş çıkarabilir.

2. PRIMUS OMNIFUEL

Pek çok bisikletçiye turlarında eşlik eden bu ocağı 2 haftalık Danimarka turumuzda deneme şansımız oldu.

MSR ocağına göre üç farklı avantaj gözlemledik. *Teneke/metal tank içindeki sıvı yakıtla çalışıyor, ateşleyicisinde is lekeli olmuyor ve oldukça sessiz çalışıyor. Fiyat olarak MSR'dan daha pahalı, bu yüzden sürekli yemek pişirmeye yatkınsanız buna yatırım yapıp bütçenizi dengeleyebilirsiniz.

**Not: MSR, 2012'de Primus Omnifuel'e rakip olacak modelini duyurmuştu. Metal tankın içindeki sıvı yakıtla çalışıyor. Biz denemedik ama siz bir gözatabilirsiniz.*

3. JETBOIL GROUP COOKING SYSTEM

Kullanımı süper kolay denebilecek bir ocak. Tüm tanklı ocaklar gibi bu da özel bir yakıt miktarı ayarı gerektirmeden kullanılabilir. Bir kıvılcım çakarak kolayca yakabilir, sıcak kahvenizi yolda hemen hazırlayabilirsiniz.

Öte yandan yakıt sıkıntısı çekmemek için benzin istasyonlarına yakın yerlerde yolculuk etmelisiniz. Dünyanın her yerinde kolayca yakıt bulamayabilirsiniz. Bir de uçakla seyahat edecekseniz bu ocakları uçağa almayabilirler. Şayet bozulursa da tamiri kolay değildir. Tamir ya da değişim için firmaya yollamanız gerekir.

4. TRANGIA İSPİRTO OCAĞI

Bisikletçilerin iyi bildiği bir markadır. Oldukça sessiz, güçlü, iyi ateş veren ve onarması kolay bir ocaktır. Metil ispirto ile çalışır.

İspirto, tüm dünyada kullanılır ama aradığınızda bulmak kolay olmayabilir. Bu yüzden gideceğiniz yerin kendi dilinde ispirtoya ne dendiğini öğrenip o şekilde sorun. Egzotik yerlerde bile bu şekilde rahatça bulursunuz.

EŞYALARI BİSİKLETE YÜKLEMEK

Evet, şimdi bisikletiniz, kamp ekipmanlarınız, kıyafetleriniz ve bir yığın başka eşyanız tur için hazır. Hepsini bisikletle nasıl taşıyacaksınız?

Çok fazla seçenek mevcut elbette. Heybe ve bagaj çantaları kullanarak klasik metodla taşıyabilirsiniz. Veya bisikletin arkasına römork (trailer) takabilirsiniz. Bazı turcular hem heybe hem römork kullanır. Bazıları ise çok hafif şekilde seyahat etmek için sadece bir gidon çantası ile yola çıkar.

Bu işin tek bir doğrusu yoktur. En doğrusu, farklı kombinasyonlar deneyerek size uygun taşıma yöntemini bulmaktır. Tercihleriniz için için yol gösterecek başlıca noktaları bu bölümde ele aldık.



Fotoğraf: FRIEDEL & ANDREW, WWW.TRAVELLINGTWO.COM

Heybelerle başlayalım. Bisiklet turlularının en yaygın kullandığı sistemdir. Heybe (pannier) terimine yabancı olanlar için açıklayalım: Bisikletin bagaj demirine asarak sabitlenen ve içinde eşya taşınan çantlardır. Öne ve arkaya takılabilir.

Çoğu heybe uzun ömürlü kumaşlardan üretilir ama kendiniz de eski bir sırt çantasından ve hatta plastik kova benzeri şeylerden heybe yapabilirsiniz. Standart bir tur setinde arkada iki büyük, önde iki ufak heybe taşınır. Çadır ve uyku tulumunuzu arkadaki heybelerin üzerine, lastik kayış ile bağlayabilirsiniz.

HEYBENİN AVANTAJLARI

İyi tasarlanmış bir heybe, klipsleri sayesinde bagaj demirine kolayca takılıp sökülebilir. Yağmurda çantalarınızı hemen söküp çadıra alabilirsiniz. Bir kafeye ya da markete girerken içinde değerli eşyalarınızın olduğu (laptop, kamera vb.) çantayı çıkarıp yanınıza alabilirsiniz.

Şehir içinde gezinirken boş bir heybe kullanışlıdır, gündelik eşyalarınızı ve alışveriş torbalarınızı taşıyabilirsiniz.

Uçuşlarda hakkınız olan normal bagaj çantası olarak, ekstra ücret ödemediğinizde check in yaparsınız.

Ayrıca organize olmanızı da sağlar. Farklı çantaları farklı kategorideki eşyalara göre düzenlersiniz. Biri yiyecekler ve mutfak malzemeleri için, diğeri kıyafetler için, bir diğeri tamir aletleri, ilk yardım ve sağlık malzemeleri vs. için...

En önemlisi de iyi bir heybe ile her şey yolunda gider. Neredeyse hiçbir oynayan parçası yoktur. Olası bir sıkıntı muhtemelen ufak ve kolay halledilecek bir sorundur.



Bir de gidon çantası eklemek isteyebilirsiniz.

Gidon Çantası - Gidon demirine takılan klipslerle kullanılır. Cüzdan, fotoğraf makinesi, harita gibi ufak ve el altında olması gereken eşyalar için idealdir. Bisikletin başından birkaç dakikalığına ayrılacağınızda söküp yanınıza almanız çok kolaydır. Kolayca çalınacak, değerli şeyler yanınızda olduğundan kafanız da daha rahat olur.

Çoğu gidon çantasının üzerinde şeffaf bir cep bulunur. Buraya haritayı koyup sürüş sırasında kolayca bakabilirsiniz.

Dry Bag - Su geçirmez dry bag model çantalar daha çok kano, kayaking gibi sporlarda kullanılır. Ancak silindirik yapısı ve su geçirmez özelliği ile bisikletçiler için de kullanışlıdır.



Özellikle çadır ve uyku aksesuarlarını taşımak için çok uygundur. Yağmurdan, güneşten korur ve bu eşyaları ayrı ayrı bağlamaktansa hepsini bir arada tutarak kolaylık sağlar.

Öne Çıkan Markalar

Herkes en iyi heybe markasını öğrenmek istiyor. Asıl soru "sizin için en iyi olan hangisi?" olmalı.

Piyasadaki hemen hemen her heybe ara sıra yapılacak ortalama turlar için gayet yeterlidir. Elbette ucuz marka ve modellerin yağmurda kuru kalmasını beklemeyin. Fazla para ödediğinizde daha fazla sağlamlık ve kullanım kolaylığı elde edersiniz. Yani daha sağlam kumaştan yapılmış, daha kaliteli fermuarlara sahip ve söküp takması kolay olan heybeler alırsınız.

İyi bir heybe seti için Ortlieb markalı ürünlere yatırım yapmak yanlış olmaz. Ortlieb heybeler oldukça ünlüdür ve pahalıdır ancak uzun ömürlüdür. Biz Ortlieb heybelerimizi 60.000 kilometrenin ardından daha yeni değiştirdik. Aslında değiştirmek zorunda da değildik, çok ucuza yenilerini bulduğumuz için aldık. Eskileri hala kullanılabilir durumda, biraz renkleri soldu o kadar.

Ortlieb çantalarla ilgili olumsuz özellik ise cepli olmamaları. Özellikle farklı ceplere farklı eşyalar koyarak organize eden kişiler bu tek gözlü çanta yapısını pek beğenmiyor.

Göz atılması gereken diğer iyi markalar Vaude, Carradice, Jandd, Lone Peak ve son olarak lüks sınıfa giren; mükemmel tasarlanmış olan ancak aşırı yüksek fiyata sahip Arkel marka çantalar.

Heybe ararken şunlara dikkat edin:

Su geçirmezlik – Bazı heybeler "%100 su geçirmez" özelliktedir. Yani yağmur başladığında inip çantaları sökmek zorunda kalmazsınız. Yağmurda bile içi kurudur.

Diğer bazı heybeler ise "suya dayanıklı"dır ancak su geçirmez değildir. Kuru havalarda kullanılabilir ve kısa süren hafif yağmurda eşyaları korur.

Kapanma sistemi – Fermuar, büzgü, klips ve kemer. Kim bilir kaç çeşit kapanma modeli var.

Bizce fermuarı olabildiğince azaltın. Çamurda, tozda fermuar daha çabuk bozulabilir.

Torba gibi büzülen kapaklar dry bag çantalara benzer. Yer açmak istediğinizde çantanın ağzını açık bırakabilirsiniz.

Klipsli ve kemerli kapanan çantalar ise tam dolu olduğunda kolay kapanmayabilir..

Boyut ve hacim – Tıpkı sırt çantaları gibi heybeler de farklı ebatlarda ve şekillerde olur. Çok şart değilse fazla büyük ve ağır bir çanta taşımaya gerek yoktur.



Gidon çantası ve heybelerle dolu bir tur bisikleti.
Fotoğraf: STEPHEN LORD, WWW.ADVENTURECYCLE-TOURINGHANDBOOK.COM

Montaj sistemi – Bisiklete kolayca takılıp çıkarıldığında emin olun. Günde en az iki kez bunu yapacaksınız. Çok sık söküp takmayacaksınız bu özellik mühim değil. En iyi sistem, siz çantayı yukarı çektiğinizde kendiliğinden açılan kanca mekanizması olmalıdır.

BAGAJ DEMİRİ

Heybeye karar verdiyseniz bunları asmak için bagaj demiri kullanmanız gerekecek.

Yol boyu yükünüzü taşıyacak bu parça için biraz ekstra para ödemek iyi olabilir. Bir kez kaliteli bir bagaj taktığınızda tur boyunca bir daha bununla ilgili başka bir şey yapmanız gerekmez. Arada bir vidalarını kontrol edersiniz o kadar.



TUBUS LOGO ARKA BAGAJ

Hem piyasada düzgün alüminyum bagaj bulunmadığından hem de olası bir çatlama, kırılma durumunda çeliğe kolayca kaynak yapılabilmemesinden dolayı bizim favorimiz çelik bagajlar.

Yüksek kapasiteli bagajlara bakmak iyi olur. Çoğu bagaj 40kg taşıma kapasitelidir. Bu kadar ağır yük taşımayacağınız bellidir ama yine de sağlam bir bagajınız olduğunu bilmek rahatlatır.

Bir marka söylemek gerekirse Tubus Racks diyebiliriz. Tubus bagajlar dayanıklılık konusunda kendini kanıtlamıştır ve daha da iyisi 30 yıl garantilidir. Üstelik ilk üç yıl değişim gerekirse tüm kargo ücretini de firma kendi karşılamaktadır.

Bagaj için son söz: Hangi bagajı kullanırsanız kullanın aşınacak yer çantaların bağlantı noktalarıdır. Zaman içinde buraları makyajlamak, yeniden boyamak ve paslanmaya karşı cilalamak isteyebilirsiniz.

RÖMORK (TRAILER)

Heybe ve bagaja güzel bir alternatif de römorklardır. Maliyet olarak ortalama bir bagaj-heybe kombinasyonu ile eş değerdedir.

Buna karşılık daha fazla eşya taşımanıza imkan verir. Fazladan yiyecek ve sıvı ihtiyacı duyacağınız çok uzak yerlerde turlayacaksanız bu bir avantajdır.

Bir başka avantajı da küçük çocuklarla seyahat etmenize olanak tanır. Aynı zamanda tur bisikleti olarak tasarlanmamış başka bir bisikletle de tur yapabilmeyi sağlar.

Römorklar konusunda tecrübeli David Herbold blogunda tek tekerlekli ve çift tekerlekli iki farklı römork modelini inceliyor:

HEYBE YÜKLEME İPUÇLARI

Özellikle ilk kez tur heybesi hazırlamak kafa karıştırıcı olabilir. İşte size başlangıç için 3 küçük ipucu:

- 1. Her Şey Kendi Yerinde** - Eşyaları kategorilere ayırın. Mutfak gereçleri ve yiyecekler bir çantaya girerken giysiler başka bir çantada olsun. Bisiklet malzemeleri ise kolay erişilebilir ayrı bir yerde dursun. Böylece örneğin patlak bir lastik için tüm çantaları açıp boşalmanıza gerek kalmaz.
- 2. Ağırlığı Dengeleyin** - Bisikletinizin sağ tarafı ile sol tarafının eşit ağırlık taşıdığından ve dengeli yerleştiğinden emin olun. Ön-arka yük dağılımında ise çoğu kişi 60-40 oranında eşya yerleştirir. Bunu deneyerek siz de kendinize uyan oranı belirleyebilirsiniz.
- 3. Fazladan Yer Bırakın** - Çantaları ağzına kadar doldurmayın. Seyahatiniz boyunca yiyecek ve hediyelik eşyalar için fazladan alana ihtiyaç duyacaksınız. İdeal olan, bir heybenin yarısı kadar boş bir alana sahip olmaktır.

Tek Tekerli Römork

Taşınan yükün tamamı bisikletin arka tekeri ile römorkun tek tekerine paylaştırılmış olur. Arka teker güçlü şekilde yola tutunur. Kaygan, toprak zeminde bu bir avantajdır.

Öte yandan bisikletin ağırlık merkezi de arkaya kaymış olur. Yüklü bir römork en az 45kg olur ki bisikletin kendi ağırlığı ile karşılaştırıldığında fark epey çoktur. Bu yüzden sürüş sırasına tek teker üstündeki bu ağırlığın sizi nasıl etkileyeceğini ve sağ sol kontrolünü koruyarak nasıl manevralar yapmanız gerektiğini önceden tecrübe etmeniz gerekir.

İki Tekerli Römork

Yükün büyük bölümü römorkun iki tekerine biner. Bisikletin arka tekerine binen yükü alır ve ağırlığın yarattığı dengesizliği de engeller.

Bisikletin dengesi römorkunkinden bağımsız olduğundan bisikleti kontrol etmek çok daha kolaydır. Ayrıca tek park ayağı kullanarak bisikleti park edebilirsiniz.

Öte yandan iki tekerli römorkun genişliği olumsuz bir özelliktir. Dar ve kalabalık yollarda sürmek can sıkıcı olabilir.



Popüler Römork Modelleri



RADICAL DESIGNS CYCLONE III

Katlanır yapısı ile uçak ve tren yolculukları için kullanışlı bir römorktur.



CHARIOT COUGAR

Çocuklu turlardan tam not almış bir üründür.



EXRAWHEEL VOYAGER

Dayanıklılığını kanıtlamış, hafif bir römorktur. Ön teker gibi bağımsız hareket edebilir.



BOB YAK PLUS

Uzun zamandır favoriler arasında olan bir üründür. Sağlam, kolay monte edilen ve ters çevrildiğinde masa olarak da kullanılabilen bir römorktur.



CARRY FREEDOM Y-FRAME

Sade ve her türlü kullanım seçeneğine açık bir römorktur. Üzerine ister plastik bir kasa, ister Ortlieb çanta ya da başka bir şey yükleyin.

RÖMORK MU? HEYBE Mİ?

Hangisi daha iyidir
değil, hangisi size
daha uygundur, ona
bakmak lazım.



Römorkun Avantajları

- Hantal ve ağır yükler için idealdir. Örneğin çölde gerekecek bol miktarda suyu taşımak rahat olur.
- Çocuk taşıma römorkları tur sırasında çocuğun dinlenmesi ve yakıcı güneşten veya sağnak yağmurdan korunması için alan sağlar.
- Gündelik kullanımda da işlevseldir. Büyük ve ağır parçalardan oluşan alışverişlerinizde çok işe yarar.
- Genellikle geniş profile sahip olurlar ve bu da arabaların daha uzağınızdan geçmesini sağlar.
- Kolayca takılıp çıkarılabilir. Böylece gerektiğinde bagajsız ve çantasız, çıplak bir bisiklet sürebilirsiniz.
- Römork, köpekleri bacaklarınızdan uzak tutar çünkü saldırgan köpekler daima römorku kovalar.

Römorkun Dezavantajları

- Tren, uçak ve otobüs ile taşımak kolay değildir.
- Daha fazla mekanik parça daha fazla tamir ihtimali demektir (jant, lastik, vida).
- Geri geri gitmeniz veya dar yerlerden geçmeniz çok zordur.

Heybenin Avantajları

- Tek tek taşınması kolaydır. Çadırınıza, otel odanıza taşırken, bir derenin veya çitin öbür tarafına geçerken büyük kolaylık sağlar.
- Farklı bölümlere ayrılmış kategorilere göre hazırlanmış çantalarda aradığınızı bulmak daha kolaydır (Teorik olarak).
- Çantaların üst kısmına koyduğunuz eşyalara, bisikletinizden inmeden kolayca erişirsiniz.
- Az parçadan oluşan basit bir yapısı vardır. Bu da bozulma ve tamir ihtimalini en aza indirir.
- Çeşitlilik. İsterseniz uzun bir tur için dört çantayı da yüklersiniz veya günübirlik kısa gezintiler için tek bir tanesini yanınıza alırsınız.

Heybenin Dezavantajları

- Bisiklete ağırlık yüklemek, özellikle de arka tekerleğe fazladan baskı demek ve bu da yolda jant teli kırılmasına yol açabilir.
- Tekerleğin sürtünmesini artırır, ömrünü kısaltır.
- Sağ sol dengesinin iyi ayarlanması gerekir.



FOTOĞRAFLAR: PATRIZIA & BRÖ,
WWW.SOMEWHEREONEARTH.
MIKE & KAREN,
WWW.TWOWHEELEDWANDERERS.
FRIEDEL & ANDREW,
WWW.TRAVELLINGTWO.COM



Mükemmel Bir Seyahat

CycleSeven internet sitesinden Hilary Searle, 1950'lerde dünya turu yapmış olan maceracı Louise Sutherland'ın bisiklet turu hakkında yazdı.

Louise Sutherland, 1949 yılına kadar Londra'da çalışan Yeni Zelandalı bir hemşiredir. Bir kilisenin kermesinden £2.10 ödeyerek bir bisiklet satın alır. Çalıştığı hastanede kendisine minnettar olan hastalarından biri "*ardında neşeyle dönen tekerin olsun*" diyerek Louise için bir bisiklet römorku yapar. Louise dünya turuna çıkmaya ve yolun bittiği son noktaya kadar gitmeye heveslenir.

Pasaportunu ve £50 pirikmiş parasını yanına alıp yola çıkar. Önce Belçika, ardından Hollanda, Almanya ve İtalya'yı gezer. 1956'da Londra'ya geri döner.

"İtalya'daki ilk günümde biraz şüpheye düştüm. Ülkede yalnız gezen genç kadınların başına gelen uğursuzluklarla ilgili çok kez dikkatli olmam söylendi. Kamp yapmaktan vazgeçmeyi hiç istemiyordum ama gece yarısı saldırıya uğrama düşüncesi yüzünden turun tadını çıkarmak zor olacaktı. Elbette hiç kimse saldırmadı."

Louise Yugoslavya'ya yaklaştıkça uyarılar daha da artar: "Gördükleri anda seni vururlar. Onlar komünist, unutmama. Eğer tutuklanırsan asla evine geri dönemezsin" ve "O kadar fakirler ki sırf bisiklet lastiklerini çalmak için bile sana saldırırlar."

Aksine nezaketle karşılanır ve Yugoslavya'dan sonra Yunanistan'a geçer. Buradan İsrail'e giden bir feribota biner. Feribota ödediği paradan sonra elinde çok az para kalmıştır. Yine de dirençli bir ruha sahip olduğundan bu durumun cesaretini kırmasına izin vermez.

Hayfa kentindeki Mission hastanesinde iş bulur ve üç ay çalışır. Buradan Jordan'a pedallar ve burada bir süre dadılık yapar. Ardından Beyrut'a gelir, altı ay boyunca bir şifahanede (sanatariumda) çalışır.

Bisikletle çölü geçip Bağdat'a ulaşmayı ister ancak vize alamaz. Bunun üzerine bir trenle Basra Körfezi'ne ulaşır, buradan gemiyle Hindistan'a geçecektir. Daha ekonomik olan üçüncü sınıf yolcu biletinden almak ister, reddedilir: "Üçüncü sınıf yolcu biletlerimizi beyazlara satmıyoruz. Hele beyaz bir kadın asla tek başına üçüncü sınıfta yolculuk yapamaz."

Elbette Hindistan'a gitmemesi konusunda da defalarca uyarılmıştır. Bombay'da insanların davet tekliflerinden boğulacak gibi olur. Kıtık olan bir bölgede üç günü yiyeceksiz geçirir.

“ **Pedallarken hiç yalnız değildim. Konuşabildiğim bir bisikletim vardı.** ”

"Yalnızca pedal çevirmeye devam edersem buradan çıkıp yeşilliklere, yağmura ve ormanlara ulaşacağımı biliyordum. Ve yalnızca böyle bir yere ulaştığımda tekrar yiyecek bulabilirdim."

Malesef aldığı uyarılar gerçeğe dönüşmeye başlar, iki adamın saldırısına uğrar. Ancak bir otobüs yaklaşmaya başladığında adamlar Louise'i bırakıp kaçar.

"Saldırısı ilişkin kötü anıların hepsi silik ve bulanık, ama dostça yaşanmış tüm güzel hatıralar zihnimde net ve parlak kalacak."

"Korkuyu atlattıktan sonra rahattım, bu iki adama olan öfkem dışında kötü bir şey hissetmiyordum. Yani beni öyle bir duruma soktular ki adeta tüm dünya bana sesleniyordu: "Seni uyarıştık!" Yine de ufak bir sinek tüm bir ziyafeti mahvedemez.





LİSTE

Bisiklet turu için hazırladığımız bir "kes-sakla" listesi.
Tura ve güzergaha göre ihtiyaçlar değişebilir.

Bisiklet Ekipmanı

- Matara ve matara kafesi
- Kancalı lastikler (bagaja bağlamak için)
- Işıklar
- Kilit
- Ayna

Aletler & Yedek Parça

- Fren ve vites kablosu
- Fren pabucu
- Zincir yağı
- Bant ve plastik cırt
- Ruble anahtarı
- Alyan takımı
- Yama seti
- Pompa
- Temizlik için paçavra, bez
- Yedek jant teli

Kamp Malzemeleri

- Terlik veya sandalet
- Çadır altına sermek için branda, örtü
- Kafa lambası
- Çadır
- Uyku tulumu
- Mat
- Çamaşır ipi (pek çok yerde kullanabilirsiniz)
- Su çantası
- Su arıtıcı

Kıyafetler

- Bandana
- Bisiklet ayakkabısı
- Bisiklet şortu
- Şapka

- Uzun kollular (ince ve kalın bulunsun)
- Eşofman altı
- Pedli bisiklet eldiveni
- Yağmurluk ve yağmur pantolonu
- Çorap (3-5 çift)
- Güneş gözlüğü
- Tişört
- İç çamaşır

Mutfak

- Temizlik malzemesi (sabun, sünger)
- Tabak çanak
- Vida kapaklı kap (yağ, bal vs. için)
- Baharatlar
- Ocak
- Termos
- Çatal, kaşık, bardak

Kişisel

- Temel set (şampuan, diş macunu, krem vb.)
- Islak mendil
- Elde yıkama deterjanı
- Ped
- Tuvalet kağıdı veya kağıt havlu
- Havlu

İlk Yardım Seti

- Bandaj
- Battaniye
- Sargı bezi
- İlaçlar (soğuk algınlığı, antibiyotik, alerji vb.)
- Makas
- Isırık merhemi (sinek, böcek)
- Cımbız

TEŞEKKÜRLER

Pek çok bisiklet turcusu yazı, fotoğraf ve fikirleriyle bu çalışmanın hazırlanmasına katkı sağladı. Hepsine çok teşekkür ediyoruz ve daha fazlası için internet sayfalarına göz atmanızı öneriyoruz.



www.baspedala.tv
2014

Alicia Ackerman
Angela & Stéphane Girard
Cass Gilbert
Chris & Janyis
Chris Leakey & Liz Wilton
Dan, Alison, Sonia & Gus
David Herbold & John Lipton
David Houghton
Dennis Koomen
Diana Johnson
Emma Philpott & Justin Hewitt
Grace Johnson
Harriet & Neil Pike
Hilary Searle
John & Gayle
Michael
Michelle Wurlitzer
Marija Kozin
Michael & Karen Stefanyk
Mirjam Wouters
Nancy Sathre-Vogel
Nathan Chase
Patrizia & Brö
Paul Jeurissen
Paula Bradshaw
Rebecca Jensen
Ryan Davies & Rebecca Holliday
Sarah Outen
Scott Stoll
Shane Little
Stephen Lord
Steve Talon
Sylvie & Ben
Tara Alan & Tyler Kellen
Tim Travis
Tom Allen
Trevor Luker
Vera and Jean-Christophe

www.cyclingwithoutahelmet.blogspot.com ↗
www.ouestef.net ↗
www.whileoutriding.com ↗
www.farewellburt.wordpress.com ↗
www.bikeabout.co.uk ↗
www.shutupandpedal.org ↗
www.bikeshophub.com ↗
www.biciklo.com ↗
www.toko-op-fietsvakantie.nl ↗
www.crazyguyonabike.com/dianac ↗
www.rolling-tales.com ↗
www.bicycletraveler.nl ↗
www.andesbybike.com ↗
www.cycleseven.org ↗
www.slothsonthemove.blogspot.com ↗
www.slowcyclers.wordpress.com ↗
www.wheeledmigration.com ↗
www.twitter.com/mk4220 ↗
www.twowheeledwanderers.ca ↗
www.cyclingdutchgirl.com ↗
www.familyonbikes.com ↗
www.foolhardytravels.blogspot.com ↗
www.somewhereonearth.org ↗
www.pauljeurissen.nl ↗
www.rikandpaulaseetheworld.com ↗
www.anadventurecalledbicycling.blogspot.com ↗
www.worldcyclingtour.wordpress.com ↗
www.sarahouten.com ↗
www.theargonauts.com ↗
www.shanecycles.com/africa ↗
www.adventurecycle-touringhandbook.com ↗
www.turnrightforjapan.com ↗
www.frogsonbents.over-blog.com ↗
www.goingslowly.com ↗
www.downtheroad.org ↗
www.tombsbiketrip.com ↗
www.oddbikes.com ↗
www.magical-world.eu ↗



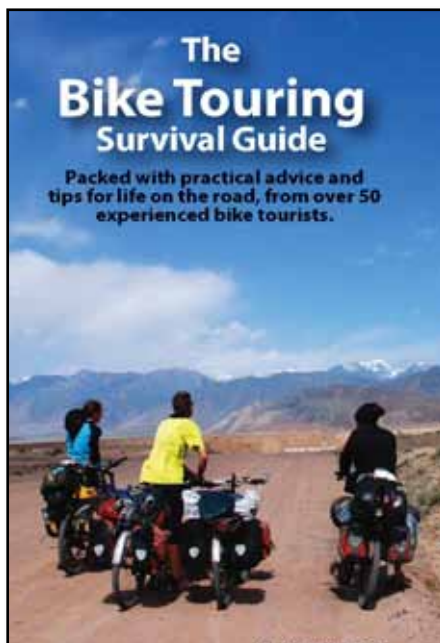
Çadır konusunda fikir paylaşan twitter arkadaşlarımıza da teşekkürler: @mk4220 ↗, @tombsbiketrip ↗, @cycle4india ↗, @davebikenotes ↗, @oddcats ↗, @shanecycles ↗, @aegisdesign ↗, @jonahchitty ↗, @bazzargh ↗ and @worldcyclevideo ↗

GOING ON A BIKE TOUR?



You're already on your way.

Now, try our 240-page bike touring guide. It's packed with practical information for long bicycle trips.



- 🚲... Planning and daily routines
- 🚲... Cycling in far away places
- 🚲... Putting your bike on public transport
- 🚲... What should be in your repair kit
- 🚲... Caring for your bike and gear
- 🚲... Readjusting after a long tour

“This Book’s got soul! I’d recommend it to anyone setting out on the road.”

-Stephen Lord, author of the Adventure Cycle-Touring Handbook

**eBook
edition with
Kindle, PDF
and iPad files:**

Just €5

www.TravellingTwo.com/BikeTouringGuide